



## FEBRUAR 2021



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 1.2.2021	polbeli kruh 1 rezina sira 7 čaj	makova štručka 1 kakav 7 suho sadje	korenčkova juha 1 makaronovo meso 1,3 zelena solata	polbeli kruh 1 maslo 7 med čaj
Torek 2.2.2021	kruh z manj soli 1 šunka čaj	polnozrnat kruh 1 puranje prsi v ovitku rezine paprike čaj z medom	porova juha 1,3 zrezki v naravni omaki 1,7 njoki 1,3 kitajsko zelje z koruzo	njoki zabeljeni z drobtinami 1,3,7 kompot
Sreda 3.2.2021	polnozrnat kruh 1 piščančji namaz 3,7 kisle kumare čaj	mlečni pirin zdrob 1,7 mandarina	česnova juha 1,7 mesni polpeti 1,3 krompirjeva solata	sendvič 1,7 čaj
Četrtek 4.2.2021	rogljiček 1 BIO mleko 7	graham kruh 1 domači mesni namaz 3,7 kislo zelje sadni čaj	paradižnikova juha 1 sv. pečenka rizi bizi rdeča pesa	mlečna štručka 1,7 mleko 7
Petek 5.2.2021	domači kruh 1 čaj skutin namaz 7	mlečni kruh 1,7 maslo 7 med mleko 7	piščančja obara z žličniki 1,3 domače pecivo 1,3,7 napitek	piščančja obara 1,3 kruh 1

<b>Ponedeljek 8.2.2021</b>	<b>PRAZNIK</b>			
<b>Torek 9.2.2021</b>	<b>pletenica 1 kakav 7</b>	<b>ovseni kruh 1 skutin namaz z bučnimi semeni 7 bela kava 7</b>	<b>cvetačna kremna juha 1,7 džuvec riž mesom solata</b>	<b>sirova štručka 1,7 čaj</b>
<b>Sreda 10.2.2021</b>	<b>koruzni kruh 1 kisla smetana 7 marmelada čaj</b>	<b>mlečni riž 7 cimet suho sadje</b>	<b>bučkina juha 1,7 lazanja 1,3,7 endivija s krompirjem</b>	<b>sendvič 1 čaj</b>
<b>Četrtek 11.2.2021</b>	<b>kosmiči jogurt 7</b>	<b>črni kruh 1 ribji namaz 7,4 olive čaj</b>	<b>goveja juha z zakuho 1,3 kuhana govedina špinača 1,7 pire krompir</b>	<b>govedina v solati kruh 1</b>
<b>Petek 12.2.2021</b>	<b>polbeli kruh 1 maslo 7 med BIO mleko 7</b>	<b>graham štručka 1 hrenovka gorčica 10 čaj z limono</b>	<b>zelenjavna enolončnica kruh 1 skutini štruktli 1,3,7 jabolčni kompot z suhimi slivami</b>	<b>zelenjavna enolončnica kruh 1</b>
<b>Ponedeljek 15.2.2021</b>	<b>ZIMSKE POČITNICE</b>			
<b>Torek 16.2.2021</b>	<b>ZIMSKE POČITNICE</b>			
<b>Sreda 17.2.2021</b>	<b>ZIMSKE POČITNICE</b>			
<b>Četrtek 18.2.2021</b>	<b>ZIMSKE POČITNICE</b>			

<b>Petek 19.2.2021</b>	<b>ZIMSKE POČITNICE</b>			
<b>Ponedeljek 22.2.2021</b>	ovseni kruh mesni namaz kislo zelje z bučnim oljem čaj	rženi kruh 1 kisla smetana 7 marmelada planinski čaj z limono in medom	čebulna juha zelenjavna rižota rdeča pesa pomaranča	štručka 1 sadni kefir 7
<b>Torek 23.2.2021</b>	kruh 1 jajčna omleta 3 čaj	domači kruh 1 topljeni sir 7 bela kava 7	brokoli kremna juha 1 bolonjska omaka 1 špageti 1,3 zelenja solata z koruzo	koruzni kruh 1 med maslo 7 čaj
<b>Sreda 24.2.2021</b>	koruzni kruh 1 salama kisle kumare čaj	mlečni pšenični zdrob s cimetom 1,7 hruška	segedin golaž polenta sadna skutica 7	polenta mleko 7
<b>Četrtek 25.2.2021</b>	kruh 1 Alpski sir 7 čaj	črni kruh 1 skutin namaz 7 bela kava 7	smetanova juha 1,7 oslič po tržaško 1 slan krompir solata	žemlja 1 sadni kefir 7
<b>Petek 26.2.2021</b>	ovseni kruh 1 čičerikin namaz sadni čaj	krof 1,3,7 čaj sadje	kislo zelje 1,7 pečenice pražen krompir	pirin kruh 1 zeliščni namaz 7 jabolko

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh. , v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

**1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:**

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih;**

**3. jajca in proizvodi iz njih;**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

**8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;**

**9. listna zelena in proizvodi iz nje;**

**10. gorčično seme in proizvodi iz njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev;**

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**