
















FEBRUAR 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 1.2.2021	pletenica 1 kakav 7		kislo zelje 1,7 pečenice pražen krompir	jabolko
Torek 2.2.2021	kruh z manj soli 1 šunka kislo zelje čaj		korenčkova juha 1,3 zrezki v naravni omaki 1,7 njoki 1,3 kitajsko zelje z koruzo	sadni kefir 7
Sreda 3.2.2021	polnozrnati kruh 1 piščančji namaz 3,7 kisle kumare čaj		česnova juha 1,7 mesni polpeti 1,3 krompirjeva solata	½ žemljice mleko
Četrtek 4.2.2021	mlečni kruh 1,7 maslo 7 med mleko 7		paradižnikova juha 1 sv. pečenka rizi bizi rdeča pesa	kivi
Petek 5.2.2021	graham štručka 1 hrenovka gorčica 10 čaj z limono		piščančja obara z žličniki 1,3 domače pecivo 1,3,7 napitek	mandarine
Ponedeljek 8.2.2021	PRAZNIK			

Torek 9.2.2021	polbeli kruh 1 rezina sira 7 čaj		cvetačna kremna juha 1,7 džuvec riž mesom solata	pomaranča
Sreda 10.2.2021	koruzni kruh 1 kisla smetana 7 marmelada čaj		bučkina juha 1,7 lasanja 1,3,7 endivija s krompirjem	kaki
Četrtek 11.2.2021	mlečni pirin zdrob 1,7 mandarina		goveja juha z zakuho 1,3 kuhana govedina špinača 1,7 pire krompir	½ graham žemljice BIO kefir
Petek 12.2.2021	polbeli kruh 1 piščančji namaz 3,7 BIO mleko 7		zelenjavna enolončnica kruh 1 marelični cmoki 1,3,7 jabolčni kompot z suhimi slivami	jabolko
Ponedeljek 15.2.2021	mlečni riž 7 cimet jabolko		brokoli kremna juha 1 bolonjska omaka 1 špageti 1,3 zelena solata z koruzo	žitna rezina 1
Torek 16.2.2021	ovseni kruh mesni namaz kislo zelje z bučnim oljem čaj		čista juha z rezanci 1 goveji zrezki v lovski omaki 1 kruhov cmok 1,7 zeljna solata	jagodni BIO kefir 7

Sreda 17.2.2021	kruh 1 Alpski sir 7 čaj		prežganka 1,3 pečen piščanec pražen krompir zelena solata	kivi
Četrtek 18.2.2021	ovseni kruh 1 čičerikin namaz sadni čaj		čebulna juha zelenjavna rižota rdeča pesa pomaranča	sadni jogurt 7
Petek 19.2.2021	koruzni kruh 1 piščančja klobasa kisle kumare čaj		segedin golaž polenta sadna skutica 7	banana
Ponedeljek 22.2.2021	pirin kruh 1 rezina ementalca 7 kumare sadni čaj		korenčkova juha 1 makaronovo meso 1,3 zelena solata	grški jogurt 7
Torek 23.2.2021	krof 1,3,7 čaj sadje		kostna juha z zakuho 1,3 piščančji trakci v vrtnarski omaki 1,7 kuskus zeljna solata	jabolko
Sreda 24.2.2021	črni kruh 1 skutin namaz 7 bela kava 7		smetanova juha 1,7 oslič po tržaško 1 fižolova solata kaki	sirova štručka 1
Četrtek 25.2.2021	mlečni pšenični zdrob s cimetom 1,7 hruška		zelenjavna kremna juha 1 dušeno goveje stegno dušen riž z ajdovo kašo solata	mandarine

Petek 26.2.2021	kruh 1 jajčna omleta 3 čaj		krompirjev golaž z hrenovko 1 kruh 1 sadna solata	sadni jogurt 7
--------------------	----------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	----------------

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Brišnik inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih;

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.