















FEBRUAR VRTEC 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Torek 1.2.2022	polbeli kruh 1 rezina sira 7 čaj	 ananas	korenčkova juha 1 makaronovo meso 1,3 zelena solata	potička ½ 1,7
Sreda 2.2.2022	polnozrnat kruh 1 ribji namaz 1,7 olive čaj z medom	 kaki	porova juha 1,3 zrezki v naravni omaki 1,7 kus kus 1 kitajsko zelje z koruzo	banana
Četrtek 3.2.2022	mlečni pirin zdrob 1,7	 hruške	česnova juha 1,7 mesni polpeti 1,3 krompirjeva solata	jabolko
Petek 4.2.2022	mešani kruh 1 mesni namaz 3,7 kisle kumare čaj	 mandarina	pasulj 1 domače pecivo 1,3,7 napitek	kremni sadni jogurt 7
Ponedeljek 7.2.2022	rogliček 1 BIO mleko 7	 pomaranča	bistra juha z zakuho 1 carbonara 1,7 testenine 1,3 solata	hruške
Torek 8.2.2022	PRAZNIK			
Sreda 9.2.2022	ovseni kruh 1 skutin namaz z bučnimi semeni 7 bela kava 7	 banana	cvetačna kremna juha 1,7 džuvec riž mesom solata	sirova štručka 1,7

Četrtek 10.2.2022	graham štručka 1 hrenovka gorčica 10 čaj z limono	 ananas	bučkina juha 1,7 lasanja 1,3,7 endivija s krompirjem	jabolko
Petek 11.2.2022	mlečni riž 7 cimet suho sadje	 hruška	kislo zelje 1,7 pečenice pražen krompir	banana
Ponedeljek 14.2.2022	polbeli kruh 1 maslo 7 med BIO mleko 7	 jabolko	zelenjavna enolončnica 1 skutin štrukelj 1,3,7 jabolčni kompot s suhimi slivami	BIO kefir 7
Torek 15.2.2022	črni kruh 1 ribji namaz 7,4 olive čaj	 pomaranča	zelenjavna juha 1 sv. pečenka rizi bizi rdeča pesa	kivi
Sreda 16.2.2022	koruzni kruh 1 topljeni sir 7 kakav 7	 kaki	čufti 1,3 pire krompir 7 puding 7	pomaranča
Četrtek 17.2.2022	ovseni kruh 1 jajčna omleta 3 sadni čaj	 slive	paradižnikova juha 1 ocvrt file osliča 1,3 krompir z blitvo 7 solata	mlečna štručka 1,7
Petek 18.2.2022	koruzni kosmiči BIO mleko 7	 ananas	ričet 1 žemljček 1,3,7	banana
Ponedeljek 21.2.2022	polbeli kruh 1 čičerikin namaz sadni čaj	 banana	goveja juha z zakuho 1,3 kuhana govedina špinača 1,7 pire krompir	jabolko

Torek 22.2.2022	ovseni kruh piščančji namaz kislo zelje z bučnim oljem čaj	 mandarine	čebulna juha zelenjavna rižota rdeča pesa	sadni kefir 7
Sreda 23.2.2022	mlečni pšenični zdrob s cimetom 1,7	 ananas	brokoli kremna juha 1 bolonjska omaka 1 špageti 1,3 zelena solata z koruzo	mandarine
Četrtek 24.2.2022	pirin kruh 1 polsuha salama kisle kumarice zeliščni čaj	 hruška	segedin golaž polenta domače pecivo 1,3,7 sok	banana
Petek 25.2.2022	krof 1,3,7 čaj	 jabolko	smetanova juha 1,7 oslič po tržaško 1 slan krompir solata	Alpsko mleko 7
Ponedeljek 28.2.2022	pirin kruh 1 zeliščno maslo 7 bela kava 7	 kaki	goveji golaž 1 polenta solata	pomaranča

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; **2. raki in proizvodi iz njih;**

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6.

zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.

