

JEDILNIK JUNIJ 2022

| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|------------------------|---|--|---|
| Sreda 1.6.2022 | kajzerica 1 čaj | mlečni riž 7 kakavov posip sadje | paradižnikova juha 1 zelenjavna rižota s šparglji (kmetija Ferlinc) zelena solata (kmetija Horvat) sladoled 7 |
| Četrtek 2.6.2022 | črni kruh 1 mesni namaz čaj | pirin kruh 1 mlečni namaz z zelišči 7 sadni čaj | čista juha z zakuho 1 kremna špinača 1,3,7 pire krompir 7 kuhana govedina |
| Petek 3.6.2022 | polnozrnat kruh 1 piščančje prsi paprika čaj | graham štručka 1 hrenovka gorčica 10 čaj z limono | pasulj 1 domače pecivo 1,3 |
| Ponedeljek 6.6.2022 | domač kruh 1 suha salama čaj | mešani kruh 1 rezina gaude 7 bela kava (BIO mleko Krepko) 7 | špargljeva juha 1 svinjska pečenka riž z zelenjavo 1 rdeča pesa |
| Torek 7.6.2022 | pirina štručka 1 pečena jajčka 3 čaj | rženi kruh 1 kisla smetana 7 marmelada bela kava (BIO mleko) 7 | brokoli kremna juha 1 pečen piščanec mlinci 1,3 zeljna solata |
| | | | |

| | | | |
|-------------------------|--|--|---|
| Sreda 8.6.2022 | ovseni kruh 1 tamar namaz 7 čaj | ovseni kruh 1 puranje prsi v ovitku kisle kumare čaj | cvetačna kremna juha 1,7 govedina v lovski omaki 1 polnozrnate testenine 1,3 zeljna solata |
| Četrtek 9.6.2022 | rženi kruh 1 čičerikin namaz 1,7 BIO mleko 7 | polnozrnati masleni rogljiček 1 kakav (BIO mleko Krepko) 7 | korenčkova juha z pšeničnim zdrobom 1 pečen file postrvi 1,4 blitva s krompirjem solata |
| Petek 10.6.2022 | ovseni kruh 1 suha salama rezina paradižnika čaj | črni kruh 1 skutin namaz z bučnimi semeni 7 sadni čaj | pohorski pisker 1 jogurtovo pecivo 1,7 |
| Ponedeljek 13.6.2022 | domači kruh 1 BIO maslo (Krepko) 7 Med (čebelarstvo Cesar) BIO mleko 7 (Krepko) Jabolko (Grahor) | Ego jogurt 7 mini žemljica 1 | zelenjavna juha 1 bolonjska omaka 1 testenine 1,3 zelena solata (kmetija Horvat) |
| Torek 14.6.2022 | ovseni kosmiči z BIO mlekom 1,7 | ovseni kruh 1 čičerikin namaz 1,7 zeliščni čaj | porova juha 1 zrezek v špargljevi omaki kus kus 1 zelena solata (kmetija Horvat) |
| | | | |

| | | | |
|-------------------------|--|--|--|
| Sreda 15.6.2022 | pirin kruh 1 piščančja salama čaj | hamburger 1 BIO jabolčni sok (kmetija Ferlinc) | piščančja juha z zakuho 1 rižota s piščančjim mesom rdeča pesa sladoled 7 |
| Četrtek 16.6.2022 | črni kruh 1 piščančji namaz planinski čaj | rženi kruh 1 kisla smetana 7 marmelada bela kava (BIO mleko) 7 | mesni polpet 1,3 pire krompir 7 bučke v omaki 1 sadje |
| Petek 17.6.2022 | polbeli kruh 1 jajčna omleta 3 sadni čaj | makovka 1 sadni čaj marelice | ohrovtova mineštra z govejim mesom 1 jabolčni zavitek 1 |
| Ponedeljek 20.6.2022 | pirin kruh 1 polsuha salama čaj | mešani kosmiči 1 BIO mleko 7 sadje | grahova juha 1 zeljne krpice z mletim mesom 1,3 zelena solata (kmetija Horvat) |
| Torek 21.6.2022 | ajdova žemlja 1 rezina gaude 7 bela kava (BIO mleko) 7 | domači kruh 1 šunka v ovitku češnjev paradižnik planinski čaj | otročka juha 1 piščančji ražnjiči džuveč riž zeljna solata s korenčkom |
| Sreda 22.6.2022 | ovseni kruh 1 BIO maslo 7 čaj | ovseni kruh 1 ribji namaz 4,7 olive čaj | piščančji paprikaš 1 polenta zelena solata s koruzo (kmetija Horvat) |
| | | | |

| | | | |
|-------------------------|---|---|--|
| Četrtek 23.6.2022 | polnozrnata štručka 1 piščančja salama čaj | čokoladni rogljiček 1,7 alpsko mleko 7 | čufti v paradižnikovi omaki 1 pire krompir (kmetija Horvat) puding 7 |
| Petek 24.6.2022 | ovseni kruh suha salama rezina paradižnika čaj | sirova štručka 1,7 sladoled | goveji golaž 1 kruhov cmok 1,3,7 zelena solata |
| Petek 25.6.2021 | DAN DRŽAVNOSTI | | |
| Ponedeljek 28.6.2021 | POLETNE POČITNICE | | |
| Torek 29.6.2021 | POLETNE POČITNICE | | |
| Sreda 30.6.2021 | POLETNE POČITNICE | | |

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Brišnik inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrta je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; **2. raki in proizvodi iz njih;**

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6.

zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (Amygdalus communis L.), lešniki (Corylus avellana), orehi (Juglans regia), indijski oreščki (Anacardium occidentale), ameriški orehi (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (Bertholletia excelsa), pistacija (Pistacia vera), makadamija ali orehi Queensland (Macadamia ternifolia) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.