












JEDILNIK JUNIJ 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Sreda 1.6.2022	mlečni zdrob 1,7 kakavov posip	 banana	paradižnikova juha 1 mesno - zelenjavna rižota zelenja solata (kmetija Horvat) sladoled 7	marelice
Četrtek 2.6.2022	ovseni kruh 1 topljeni sir 7 kakav 7 (BIO mleko Krepko)	 jabolko	goveja juha z zakuho 1 kremna špinača 1,3,7 pire krompir 7 kuhana govedina	½ ovsene žemljice 1
Petek 3.6.2022	graham kruh 1 hrenovka gorčica 10 čaj	 slive	pasulj 1 carski praženec 1,3,7 jabolčni kompot	sadna skutica 7
Ponedeljek 6.6.2022	ovseni kruh 1 rezina gauda sira bela kava (BIO mleko Krepko) 7	 jagode	grahova juha 1 svinjska pečenka riž in ajdova kaša z zelenjavo 1 solata	banana
Torek 7.6.2022	rženi kruh 1 kislja smetana 7 marmelada BIO mleko 7	 hruška	brokoli kremna juha 1,7 pečen piščanec mlinci 1,3 zeljna solata	jagode

Sreda 8.6.2022	ovseni kruh 1 puranje prsi v ovitku kisle kumare čaj	 banana	česnova juha 1,7 telečji trakci v omaki 1 testenine 1,3 zelena solata	BIO kefir (Krepko)
Četrtek 9.6.2022	polnozrnati masleni rogliček 1, jasli / biga 1 kakav (BIO mleko Krepko) 7	 marelice	korenčkova juha s pšeničnim zdrobom 1 pečen file postrvi 1,4 blitva s krompirjem solata	nektarina
Petek 10.6.2022	črni kruh 1 skutin namaz z bučnimi semeni 7 sadni čaj	 banana	zelenjavna enolončnica 1 jogurtovo pecivo 1,7 BIO jabolčni sok (kmetija Ferlinc)	½ štručka 1
Ponedeljek 13.6.2022	domači kruh 1,7 BIO maslo (Krepko) 7 Med (čebelarstvo Cesar) BIO mleko 7 (Kele)	 marelice	zelenjavna juha 1 bolonjska omaka 1 polnozrnate testenine 1,3 zelena solata (kmetija Horvat)	banana
Torek 14.6.2022	sirova štručka 1,7 kakav 7 (BIO mleko Krepko)	 ananas	porova juha 1 piščančje kocke v naravni omaki kus kus 1 zelena solata (kmetija Horvat)	breskev
Sreda 15.6.2022	ovseni kruh 1 čičerikin namaz 1,7 paradižnik zeliščni čaj	 banana	kostna juha z zakuho 1 mesna rižota s šparglji solata sladoled 7	sadni BIO kefir (Krepko) 7

Četrtek 16.6.2022	rženi kruh 1 kisla smetana 7 marmelada bela kava (BIO mleko) 7	 jabolko	bučkina juha 1 svinjski zrezki v lovski omaki 1 krompirjevi svaljki 1,3 zelena solata (kmetija Horvat)	½ polnozrnat žemljice 1
Petek 17.6.2022	polnozrnat kruh 1 mesni namaz 3 kumarice čaj	 jagode	otročka juha 1 piščančji ražnjiči džuveč riž zeljna solata s korenčkom	marelice
Ponedeljek 20.6.2022	mešani kosmiči 1 BIO mleko 7	 banana	grahova juha 1 zeljne krpice z mletim mesom 1,3 zelena solata (kmetija Horvat)	rogljiček 1
Torek 21.6.2022	domači kruh 1 šunka v ovitku češnjev paradižnik planinski čaj	 nektarina	ohrovtova mineštra z govejim mesom 1 jabolčni zavitek 1 limonada	probiotični jogurt 7
Sreda 22.6.2022	ovseni kruh 1 ribji namaz 4,7 olive, kisle kumarice čaj	 breskev	prežganka 1,3 svinjski zrezki v lovski omaki 1 kus kus 1,3 zeljna solata	banana
Četrtek 23.6.2022	mlečni kruh 1,7 medeni namaz 7 BIO mleko (Krepko) 7	 jagode	čufti v paradižnikovi omaki 1 pire krompir (kmetija Horvat) puding 7	nektarine

Petek 24.6.2022	zelenjavni sendvič 1,7 zeliščni čaj	 marelice	jasli / juha 1 piščančji paprikaš 1 polenta zelena solata s koruzo (kmetija Horvat)	jagode
Ponedeljek 27.6.2022	koruzni kruh 1 sir mocarela 7 češnjev paradižnik čaj	 ananas	juha z zvezdicami 1,3 mesni polpet 1,3 bučke v omaki 1,7 pire krompir	EGO jogurt 7
Torek 28.6.2022	mlečni pirin zdrob 1,7	 banana	česnova juha 1,7 ocvrt file osliča 1,3,4 krompirjeva solata s kumarami	breskev
Sreda 29.6.2022	bel kruh 1 piščančja klobasa paprika čaj	 lubenica	golaž 1 kruhov cmok 1,3,7 solata sladoled 7	marelice
Četrtek 30.6.2022	mešani kruh 1 pečena jajčka 3 čaj	 breskev	korenčkova juha 1 svederčki z carbonaro 1,3,7 solata kristalka	štručka ½ ,1

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Brišnik inž. živ. in preh. , v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; **2. raki in proizvodi iz njih;**

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.