

JEDILNIK MAJ 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Torek 3.5.2022	ovseni kruh 7 mesni namaz kisle kumarice čaj	kruh brez aditivov 1 skutin namaz z drobnjakom 7 zeliščni čaj	porova juha z ajdovo kašo 1 zelenjavno mesna omaka 1 graham testenine 1,3 zelena solata (Kmetija Horvat)
Sreda 4.5.2022	polbeli kruh 1 topljeni sir 7 čaj	sirova štručka 1,7 sadje napitek	otročka juha 1 piščančji zrezki v omaki 1,7 kus kus 1 zelena solata sladoled 7
Četrtek 5.5.2022	domači kruh 1 BIO maslo (Krepko) čaj	mešani kruh 1 piščančje prsi rezine paradižnika sadni čaj	zelenjavna juha 1 goveji file stroganov 1 kruhov cmok 1,3,7 zelena solata (kmetija Horvat)
Petek 6.5.2022	pirin kruh 1 pečena jajčka 3 čaj	graham kruh 1 namaz iz sardelic 4,7 olive, kisle kumare čaj	piščančja obara z ajdovimi žličniki 1,3 domače pecivo 1,3,7 limonada
Ponedeljek 9.5.2022	polnozrnati kruh 1 suha salama čaj	domači kruh 1 hrenovka gorčica čaj	prežganka 1,7 paradižnikova omaka 1 vodni vlivanci 1,3 zelena solata (kmetija Horvat)

Torek 10.5.2022	biga 1 kakav (BIO mleko – Krepko) 7	ŠPORTNI DAN sendvič sadje	porova juha 1 pečenka široki rezanci 1,3 zelena solata z redkvico/nariban korenček (kmetija Horvat)
Sreda 11.5.2022	rženi kruh 1 čičerikin namaz 1,7 zeliščni čaj	mlečni pšenični zdrob 1,7 posip jagode	špargljeva juha (kmetija Ferlinc) 1 rižota iz piščančjega mesa in zelenjave rdeča pesa
Četrtek 12.5.2022	makova pletenica 1 BIO mleko (Krepko)	pirin kruh 1 rezina gaude 7 zelena paprika planinski čaj	goveji golaž 1 polenta zelena solata
Petek 13.5.2022	mešani kruh 1 piščančje prsi rezine paradižnika sadni čaj	rženi kruh 1 kisla smetana 7 marmelada bela kava (BIO mleko) 7	česnova juha 1,7 pečen file osliča v koruznem ovoju 1,4 krompirjeva solata
Ponedeljek 16.5.2022	polnozrnata štručka 1 skutin namaz 7 čaj	polnozrnati masleni rogljiček 1 kakav (BIO mleko Krepko)	grahova juha 1 zeljne krpice 1,3 zelena solata
Torek 17.5.2022	graham žemljica 1 BIO kefir 7	graham žemlja 1 pečen pršut rezina paradižnika kamilični čaj	paradižnikova juha 1 loparnica z zelenjavo in govejim mesom 1,3,7 solata (kmetija Horvat)

Sreda 18.5.2022	pirin kruh 1 maslo 7 med čaj	rženi kruh 1 čičerikin namaz 1,7 paprika, paradižnik zeliščni čaj	korenčkova juha z jajčko 1,7 ocvrte piščančje krače 1,3 rizi – bizi rdeča pesa
Četrtek 19.5.2022	črni kruh 1 ribji namaz 4,7 čaj	žemljica 1 sadni jogurt 7	paradižnikova juha z zvezdicami 1,3,7 pečen file postrvi po tržaško 1,4 masleni krompir 1 zelena solata s korenčkom
Petek 20.5.2022	makova štručka 1 čaj	zelenjavni sendvič 1,7 sadni napitek	ohrovtova mineštra z govejim mesom 1 jabolčna pita 1,3,7 domači kruh 1
Ponedeljek 23.5.2022	ajdova žemlja 1 polsuha salama bela kava 7	pirin kruh 1 zeliščno maslo 7 sveža zelenjava bela kava 7	zdrobova juha 1 zelenjavno mesni haše 1 svedri 1,7 naribani sir 7 zelena solata
Torek 24.5.2022	graham kruh 1 ementalec 7 čaj	domači kruh 1 šunka v ovitku paprika čaj	juha 1 tunina omaka 1,4,7 graham preresniki 1,3 zelena solata s koruzo
Sreda 25.5.2022	ovseni kruh 1 čičerikin namaz 7 čaj	črni kruh brez aditivov 1 kisla smetana 7 med čaj	juha s fritati 1,3 dušena govedina v omaki 1 kruhov cmok 1,3,7 zeljna solata s čičeriko

Četrtek 26.5.2022	polnozrnata štručka 1 skutin namaz 7 čaj	mlečna štručka 1,7 kakav 7 sadje	juha puranji zrezek v vrtnarski omaki 1 riž z ajdovo kašo paradižnikova solata
Petek 27.5.2022	ovseni kruh suha salama rezina paradižnika čaj	graham bombetka 1 piščančja pleskavica zelena solata paradižnik čaj	zelenjavna mineštra 1 slivovi cmoki z drobtinami 1,3 jabolčni kompot
Ponedeljek 30.5.2022	koruzni kruh 1 maslo 7 BIO mleko 7	rženi kruh 1 pašteta kumarice zeliščni čaj	kostna juha 1,3 goveji zrezki v lovski omaki 1 testenine 1,3 mešana solata
Torek 31.5.2022	pirin kruh 1 rezina sira 7 planinski čaj	kruh 1 pečena jajčka 3 rezine paradižnika napitek	zelenjavna kremna juha 1 pečen file postrvi 1,4 blitva s krompirjem zelena solata

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Brišnik inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; **2. raki in proizvodi iz njih;**

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6.

zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.