






JEDILNIK MAJ 2022

| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|------------------------|--|---|---|--------------------|
| Torek 3.5.2022 | ovseni kruh 7 mesni namaz kisle kumarice čaj |  ananas | porova juha z ajdovo kašo1 zelenjavno mesna omaka 1 graham testenine 1,3 zelena solata (Kmetija Horvat) | grški jogurt 7 |
| Sreda 4.5.2022 | BIO pirin mlečni zdrob 1,7 posip |  jagode | otročka juha 1 piščančji zrezki v omaki 1,7 kus kus 1 solata | banana |
| Četrtek 5.5.2022 | mešani kruh 1 piščančje prsi rezine paradižnika sadni čaj |  banana | zelenjavna juha 1 goveji file stroganov 1 kruhov cmok 1,3,7 zelena solata (kmetija Horvat) | BIO sadni kefir 7 |
| Petek 6.5.2022 | pirin kruh 1 pečena jajčka 3 čaj |  melona | piščančja obara z ajdovimi žličniki 1,3 domače pecivo 1,3,7 limonada | hruška |
| Ponedeljek 9.5.2022 | graham kruh 1 namaz iz sardelic 4,7 olive, kisle kumare čaj |  jabolko | brokoli kremna juha 1,7 paradižnikova omaka 1 vodni vlivanci 1,3 zelena solata (kmetija Horvat) | rogljiček 1 |
| | | | | |

| | | | | |
|-------------------------|---|---|--|----------------------------------|
| Torek 10.5.2022 | biga 1 kakav (BIO mleko – Krepko) 7 |  ananas | porova juha 1 pečenka široki rezanci 1,3 zelena solata z redkvico/nariban korenček (kmetija Horvat) | BIO sadni napitek 7 (Kele-kele) |
| Sreda 11.5.2022 | mlečni zdrob 7 posip |  jagode | špargljeva juha (kmetija Ferlinc) 1 rižota iz piščančjega mesa in zelenjave rdeča pesa sladoled 7 | jabolko |
| Četrtek 12.5.2022 | mešani kruh 1 puranja šunka rezine paradižnika sadni čaj |  melona | goveji golaž 1 polenta zelena solata | sadni kremni jogurt 7 |
| Petek 13.5.2022 | pirin kruh 1 maslo 7 med čaj |  lubenica | česnova juha 1,7 pečen file osliča v koruznem ovoju 1,4 krompirjeva solata | mlečna štručka 1,7 |
| Ponedeljek 16.5.2022 | polnozrnat kruh 1 skutin namaz 7 čaj |  češnje | grahova juha 1 zeljne krpice 1,3 zelena solata | breskev |
| Torek 17.5.2022 | graham žemlja 1 pečen pršut rezina paradižnika kamilični čaj |  marelice | paradižnikova juha 1 loparnica z zelenjavo in govejim mesom 1,3,7 solata (kmetija Horvat) | Ego jogurt 7 |
| Sreda 18.5.2022 | mlečni riž (BIO mleko Krepko) 7 posip |  jagode | korenčkova juha z jajčko 1,7 ocvrte piščančje krače 1,3 rizi – bizi rdeča pesa | marelice |

| | | | | |
|-------------------------|---|---|--|---|
| Četrtek 19.5.2022 | makova štručka 1 kakav (BIO mleko Krepko) 7 |  ananas | paradižnikova juha z zvezdicami 1,3,7 pečen file postrvi po tržaško 1,4 masleni krompir 1 zelena solata s korenčkom | jabolko |
| Petek 20.5.2022 | graham kruh 1 ementalec 7 rezine paprike čaj |  breskev | ohrovtova mineštra z govejim mesom 1 jabolčna pita 1,3,7 domači kruh 1 | banana |
| Ponedeljek 23.5.2022 | pirin kruh 1 zeliščno maslo 7 bela kava 7 |  nektarine | zdrobova juha 1 zelenjavno mesni haše 1 svedri 1,7 naribani sir 7 zelena solata | čokoladno mleko 7 koruzna žemljica ½ 1 |
| Torek 24.5.2022 | domači kruh 1 šunka v ovitku paprika čaj |  lubenica | juha 1 tunina omaka 1,4,7 graham preresniki 1,3 zelena solata s koruzo | nektarine |
| Sreda 25.5.2022 | ovseni kruh 1 čičeričin namaz 7 čaj |  jagode | juha s fritati 1,3 dušena govedina v omaki 1 kruhov cmok 1,3,7 zeljna solata s čičerično | sadna skutica 7 |
| Četrtek 26.5.2022 | mlečna štručka 1,7 BIO mleko 7 |  ananas | puranji zrezek v vrtnarski omaki 1 riž z ajdovo kašo paradižnikova solata | marelice |

| | | | | |
|-------------------------|---|--|--|------------------|
| Petek 27.5.2022 | polenta z zabelo BIO mleko (Krepko) 7 |  marelice | zelenjavna mineštra 1 slivovi cmoki z drobtinami 1,3 jabolčni kompot | banana |
| Ponedeljek 30.5.2022 | pirin kruh 1 tunin mlečni namaz 7,4 sadni čaj |  breskev | kostna juha 1,3 goveji zrezki v lovski omaki 1 testenine 1,3 mešana solata | jagodni jogurt 7 |
| Torek 31.5.2022 | sirova štručka 1,7 zeliščni čaj z medom |  lubenica | zelenjavna kremna juha 1 pečen file postrvi 1,4 blitva s krompirjem zelena solata | nektarine |

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Brišnik inž. živ. in preh. , v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6.

zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.