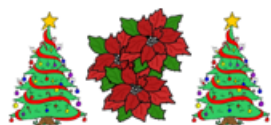




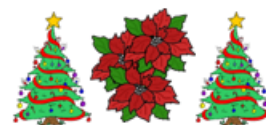
JEDILNIK DECEMBER ŠOLA 2022



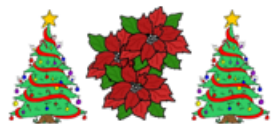
datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
četrtek 1. 12. 2022	ovseni kruh 1 puranje prsi v ovitku čaj	BIO pirin zdrob 1,7 (BIO mleko Krepko) hruška	korenčkova juha goveji zrezki v čebulni omaki 1 kruhov cmok 1,3,7 solata	pirin kruh 1 topljeni sir 7 čaj
petek 2. 12. 2022	koruzni kosmiči BIO mleko 7	polnozrnatni rogljiček 1 BIO mleko Krepko 7	segedin golaž 1 koruzni žganci sadje	koruzni žganci BIO mleko 7



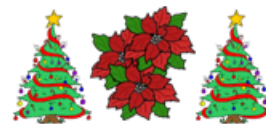
JEDILNIK DECEMBER ŠOLA 2022



datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
ponedeljek 5. 12. 2022	pirin kruh 1 piščančji namaz kisle kumarice čaj	miklavž 1 kakav 7 (BIO mleko Krepko) mandarine	kostna juha z zakuho 1,3 carbonara 1,7 graham testenine 1,3 zelena solata	rogljiček 1 BIO mleko 7
torek 6. 12. 2022	rženi kruh 1 rezina sira 7 paradižnik čaj	rženi kruh 1 skutin namaz z drobnjakom 7 bela kava (BIO mleko Krepko)	porova juha 1 piščančje krače rizi-bizi zeljna solata	paradižnikova solata z sirom 7 kruh 1
sreda 7. 12. 2022	polbeli kruh 1 skutin namaz 7 kakav (BIO mleko Krepko) 7	graham kruh 1 piščančje prsi kisla paprika sadni čaj	goveja juha z zakuho 1,3 kuhana govedina sladko zelje 1 pire krompir	govedina v solati 3 kruh 1
četrtek 8. 12. 2022	koruzni kruh 1 goveja salama zeliščni čaj	ajdov kruh 1 topljen sir 7 paradižnik sadni čaj	prežganka 1 file osliča po dunajsko 1,3,4 krompirjeva solata	makova štručka 1 kakav 7 (BIO mleko Krepko)
petek 9. 12. 2022	ajdov kruh 1 maslo 7 med BIO mleko 7	polbel kruh 1 piščančji namaz kislo zelje (kmetija Horvat) planinski čaj	fižolova enolončnica 1 jogurtovo pecivo 1,3,7	fižolova enolončnica 1



JEDILNIK DECEMBER ŠOLA 2022



datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
ponedeljek 12. 12. 2022	domači kruh 1 hrenovka gorčica zeliščni čaj	zelenjavni sendvič 1,7 sadni čaj z medom (čebelarstvo Smolar)	česnova juha 1,7 svinjski trakci v naravni omaki 1 široki rezanci 1,3 zelena solata s koruzo	koruzni kruh 1 marmelada kisla smetana 7 čaj
torek 13. 12. 2022	beli kruh 1 čičerikin namaz 1 kamilični čaj	štručka 1 telečja hrenovka gorčica čaj	juha s fritati 1,3,7 piščančji ražnjič dušen riž rdeča pesa	domači kruh 1 tamar namaz 7 napitek
sreda 14. 12. 2022	polnozrnati kruh 1 jajčna omleta 3 čaj	mešani kruh 1 tunin namaz 4,7 olive kamilični čaj	špinačna juha 1 zelenjavni polpet 1 krompirjeva solata skutina blazinica 1,3,7	skutina blazinica 1,3,7 čaj
četrtek 15. 12. 2022	kruh turist 1 rezine sira 7 maslo 7 kakav 7	mlečni riž (BIO mleko Krepko) mandarine	pečenica matevž 7 kisla repa 1,7	pečenica gorčica 10 kruh 1
petek 16. 12. 2022	črni kruh 1 zeliščno maslo 7 bela kava 7	biga 1 kakav (BIO mleko Krepko) 7	ričet 1 kvasenica s sadjem 1,3,7 napitek	ričet 1



JEDILNIK DECEMBER ŠOLA 2022



datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
ponedeljek 19. 12. 2022	makova pletenica 1 kakav 7	ajdov kruh 1 suha salama rezina paprike zeliščni čaj	smetanova juha z profiteroli 1,7 makaronovo meso 1,3 zelena solata	koruzni kruh 1 piščančja klobasa kisle kumarice
torek 20. 12. 2022	pirin kruh 1 jajčna omleta 3 čaj	domači kruh 1 piščančji namaz kisle kumarice planinski čaj	cvetačna kremna juha 1 puranji zrezek v omaki 1,3 pražen krompir radič s krompirjem	polnozrnata štručka 1 jogurt 7
sreda 21. 12. 2022	ovseni kruh 1 ribji namaz 1,4 čaj	mlečni kruh 1,7 medeni namaz 7 suho sadje (fige, slive, marelice) bela kava (BIO mleko Krepko)	fižolova juha 1,7 loparnica 1,3,7 radič s krompirjem	pirin kruh 1 šunka kisle kumarice sadni čaj
četrtek 22. 12. 2022	beli kruh 1 kisla smetana 7 marmelada bela kava 7	sirova štručka 1,7 napitek	piščančja juha z vlivanci 1,3 ocvrta piščančji zrezek 1,3 rizi - bizi zelena solata	piščančji sendvič 1,3,7 napitek
petek 23. 12. 2022	graham štručka 1 kuhan pršut olive čaj	orehova potička 1,3,7 BIO mleko Krepko 7 mandarine	pasulj s kranjsko klobaso 1 jabolčna pita 1,3,7	kruh 1 kranjska klobasa gorčica 10 napitek



JEDILNIK DECEMBER ŠOLA 2022

datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
ponedeljek 26. 12. 2022		PRAZNIK		
torek 27. 12. 2022		POČITNICE	otročka juha 1 makaronovo meso 1,3 solata	
sreda 28. 12. 2022		POČITNICE	mesni polpet 1,3 pire krompir 7 sladko zelje 1	
četrtek 29. 12. 2022		POČITNICE	grahova kremna juha 1 piščančji zrezki v smetanovi omaki 1,7 dušen riž radič s krompirjem	
petek 30. 12. 2022		POČITNICE	kostna juha z rezanci 1,3 svinjska pečenka mlinci 1,3 zelena solata	

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.



JEDILNIK DECEMBER ŠOLA 2022

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih;

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.