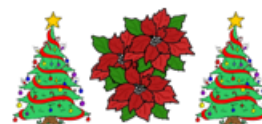





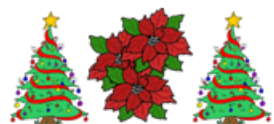


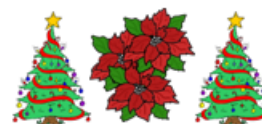
## JEDILNIK DECEMBER VRTEC 2022



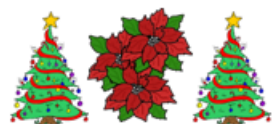
datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
četrtek 1.12.2022	sirova štručka 1,7 bela kava 7 ( BIO mleko Krepko)	 jabolko	korenčkova juha file postrvi po tržaško 1,4 slan krompir solata	mandarine
petek 2.12.2022	graham kruh 1 piščančje prsi kisla paprika sadni čaj	 kaki	segedin golaž 1 koruzni žganci domače pecivo 1,3,7	čokoladno mleko 7
ponedeljek 5.12.2022	kakav 7 (BIO mleko Krepko) miklavž 1 mandarine	 grozdje	kostna juha z zakuho 1,3 carbonara 1,7 graham testenine 1,3 zeljna solata	jabolko
torek 6.12.2022	rženi kruh 1 skutin namaz z bučnimi semeni 7 čaj	 hruške	porova juha 1 piščančje krače rizi-bizi zeljna solata	banana
sreda 7.12.2022	mlečni riž ( BIO mleko Krepko)	 banana	goveja juha z zakuho 1,3 kuhana govedina špinača 1,7 pire krompir 7	mandarine



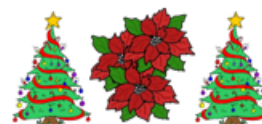
## JEDILNIK DECEMBER VRTEC 2022



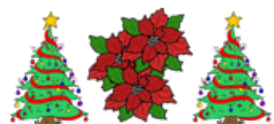
datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
četrtek 8.12.2022	zelenjavni sendvič 1,7 sadni čaj z medom (čebelarstvo Smolar)	 kaki	paradižnikova juha 1 file osliča po dunajsko 1,3,4 krompirjeva solata	ovsena mini bombetka 1
petek 9.12.2022	polbel kruh 1 piščančji namaz kislo zelje (kmetija Horvat) planinski čaj	 mandarine	fižolova enolončnica 1 jogurtovo pecivo 1,3,7 jabolčni kompot	grški jogurt 7
ponedeljek 12.12.2022	ajdov kruh 1 topljen sir 7 BIO mleko Krepko 7	 kaki	česnova juha 1,7 svinjski trakci v naravni omaki 1 široki rezanci 1,3 zeleno solata s koruzo	pomaranča
torek 13.12.2022	biga 1 BIO mleko Krepko 7	 ananas	juha s fritati 1,3,7 piščančji ražnjič dušen riž rdeča pesa	BIO kefir 7
sreda 14.12.2022	mešani kruh 1 jajčna omleta 3 kamilični čaj	 jabolka	čista juha z zakuho 1,3 mesni polpet 1,3 pire krompir 7 sladko zelje 1	banana



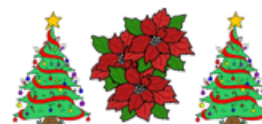
## JEDILNIK DECEMBER VRTEC 2022



datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
četrtek 15.12.2022	BIO pirin zdrob 1,7 ( BIO mleko Krepko)	 pomaranča	čista juha z zakuh 1,3 pečenica matevž 7 kisla repa 1,7	EGO jogurt 7
petek 16.12.2022	ovseni kruh 1 ribji namaz 4,7 kisle kumarice, olive čaj sladkan z medom	 banana	ričet 1 kvasenica s sadjem 1,3,7 napitek	jabolko
ponedeljek 19.12.2022	ajdov kruh 1 kuhan pršut rezina paprike zeliščni čaj	 kaki	smetanova juha z profiteroli 1,7 milanska omaka 1 metuljčki 1,3 zelena solata	polnozrnat rogliček 1
torek 20.12.2022	domači kruh 1 kisla smetana 7 jagodna marmelada bela kava ( BIO mleko Krepko)	 mandarine	cvetačna kremna juha 1 puranji zrezek po dunajsko 1,3 pražen krompir radič s krompirjem	hruška
sreda 21.12.2022	ovseni kruh 1 piščančja klobasa kisle kumarice čaj	 jabolko	fižolova juha 1,7 zloženska iz ajdove kaše, kislega zelja ter mesa 1,3,7 radič s krompirjem	jogurt 7





## JEDILNIK DECEMBER VRTEC 2022



datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
četrtek 22.12.2022	koruzni kosmiči BIO mleko Krepko 7 suho sadje ( fige, slive, marelice)	 ananas	piščanč ja juha z vlivanci 1,3 goveji zrezki v čebulni omaki 1 kruhova rulada 1,3,7 zelena solata	muffin 1
petek 23.12.2022	mešani kruh 1 piščančji namaz 7 čaj	 pomaranča	štajerska kislja juha 1 skutini štruklji 1,3,7 jabolčni kompot	jabolko
ponedeljek 26.12.2022	mlečna štručka 1,7 kakav 7 ( BIO mleko Krepko)	 jabolko	otročka juha 1 makaronovo meso 1,3 solata	mandarine
torek 27.12.2022	pirin kruh 1 šunka kisle kumarice sadni čaj	 banana	brokolijeva kremna juha 1 puranji trakci v omaki 1 kus kus 1,3 endivija s krompirjem	skutina blazinica $\frac{1}{2}$ 1,3,7
sreda 28.12.2022	mlečni riž 7 banana	 ananas	špinačna juha 1 zelenjavni polpet 1 krompirjeva solata napitek	BIO sadni kefir 7


**JEDILNIK DECEMBER VRTEC 2022**


datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
četrtek 29.12.2022	domači kruh 1 čičerikin namaz čaj	 mandarine	grahova kremna juha 1 piščančji zrezki v smetanovi omaki 1,7 njoki 1 radič s krompirjem	kaki
petek 30.12.2022	koruzni kruh 1 BIO maslo 7 med BIO mleko 7	 kaki	kostna juha z rezanci 1,3 svinjska pečenka mlinci 1,3 zelena solata	pomaranča

**Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo.** Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh. , v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrta je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187

**Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.**



## Seznam alergenov:

### 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

### 2. raki in proizvodi iz njih;

### 3. jajca in proizvodi iz njih;

### 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

### 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

### 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

### 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

### 8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

### 9. listna zelena in proizvodi iz nje;

### 10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

### 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

### 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

### 13. volčji bob in proizvodi iz njega;

### 14. mehkužci in proizvodi iz njih.