




















## JANUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
torek 3.1.2023	kruh brez aditivov 1 kuhan pršut kisle kumarice olive čaj	 banane	gobova juha graham špageti 1,3 bolonjska omaka 1 zelena solata s koruzo	sadni kefir 7
sreda 4.1.2023	polbeli kruh 1 mlečni namaz z zelišči 7 BIO mleko 7	 mandarine	goveja juha z zakuho 1,3 kuhana govedina kremna špinača 1,7 pire krompir 7	banana
četrtek 5.1.2023	mlečni riž s cimetom 1,7 banana	 jabolko	otročka kruhova juha 1 zloženska iz kislega zelja ajdove kaše 3,7 zelena solata	lonček BIO mleka 7
petek 6.1.2023	ovseni kruh 1 rezina sira 7 kislo zelje čaj	 kivi	fižolova enolončnica s polžki 1,3 kruh 1 jabolčno pecivo 1,3	pomaranča
ponedelje k 9.1.2023	polbeli kruh 1 čičerikin namaz 3 kakav 7	 jabolko	kostna juha z zvezdicami 1,7 zelenjavna rižota kitajsko zelje	jabolko

			kivi	
torek 10.1.2023	mlečni osukanec 1,7	 pomaranče	ohrovtova juha čebulna bržola 1 kruhov cmok 1,3,7 zelena solata	grški jogurt 7
sreda 11.1.2023	rženi kruh 1 piščančja hrenovka gorčica 10 čaj z limono	 ananas	grahova kremna juha 1 svinjski trakci v omaki 1 krompirjevi svaljki 1,3 zelena solata s fižolom	mlečna štručka 1,7
četrtek 12.1.2023	koruzni žganci BIO mleko 7 suho sadje 8	 jabolko	prežganka 1,3 oslič po tržaško 1 krompirjeva solata s porom	mandarine
petek 13.1.2023	ovseni kruh 1 ribji namaz 4,7 olive kisle kumarice čaj z limono	 kivi	jota s kislim zeljem kruh 1 palačinke z marmelado 1,3,7 kompot iz jabolk in suhih sliv	BIO kefir 7
ponedelje k 16.1.2023	domači kruh 1 BIO maslo 7 marmelada BIO mleko 7	 grozdje	čebulna juha mesni polpeti 1,3 krompirjeva solata	hruška
torek 17.1.2023	ovseni kruh 1 topljeni sir 7 kislo zelje čaj	 banana	zdrobova juha 1,3 goveji zrezki v gobovi omaki kus kus 1 zeljna solata s korenčkom	jabolko
sreda 18.1.2023	ajdov kruh 1 BIO maslo 7		otročka juha 1 pečene piščančje krače	jogurt EGO 7 ½ graham žemljice 1

	med BIO mleko 7	kivi	mlinci 1,3 sladko zelje 1	
četrtek 19.1.2023	kruh z manj soli 1 puranje prsi v ovitku čaj	 jabolko	špinačna juha s čičeriko file osliča v koruznem ovoju 4 džuveč riž solata	pomaranča
petek 20.1.2023	pšenični zdrob s cimetom 1,7 banana	 mandarina	telečja obara z ajdovimi žličniki 1,3 rižev narastek 1,3,7 malinov preliv	sadna skutica 7
ponedelje k 23.1.2023	pirin kruh 1 pečene jajčke 3 sadni čaj	 ananas	zelenjavna juha paradižnikova omaka vodni vlivanci 1,3 solata	banana
torek 24.1.2023	čaj z limono ovseni kruh 1 šunka čaj z limono	 mandarine	čufti 1,3 pire krompir 7 puding 7	sadni BIO kefir 7
sreda 25.1.2023	BIO pirin kruh 1 skutin namaz 7 BIO mleko 7	 kivi	paradižnikova juha z zvezdicami 3,7 file postrvi po tržaško 1,4 masleni krompir 7 zelena solata	jabolko
četrtek 26.1.2023	polnozrnati kruh 1 čičerikin namaz 3,7 bela kava 7	 hruška	Juha mesno zelenjavni zavitek 1,3,7 zelena solata s koruzo	mandarine

			sadje	
petek 27.1.2023	graham kruh 1 topljeni sir 7 čaj	 banana	ričet 1 kruh skutini štruklji 1,7 jabolčni kompot	rogljiček 1
ponedelje k 30.1.2023	mlečni koruzni zdrob s cimetom 7	 ananas	česnova juha 1,7 svinjski zrezek v naravni omaki 1 rizi bizi rdeča pesa	hruška
torek 31.1.2023	pirin kruh 1 piščančja klobasa rezine paradižnika zeliščni čaj	 jabolko	cvetačna kremna juha 1 mesna lasanja 1,3,7 zelena solata	Bio sadni kefir 7

**Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo.** Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št. 02 4441187

**Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.**

Seznam alergenov:

**1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:**

(a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;

- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; **2. raki in proizvodi iz njih;**

**3. jajca in proizvodi iz njih;**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz**

**njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz**

**njega, razen:**

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

**8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;**

**9. listna zelena in proizvodi iz nje;**

**10. gorčično seme in proizvodi iz njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;**

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

