






## JEDILNIK ZA MAREC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>sreda</b> 1. 3. 2023	makova pletenica 1 kakav ( BIO mleko Krepko) 7	 ananas	krompirjeva kremna juha 1 mesno zelenjavna rižota rdeča pesa	EKO pomaranča
<b>četrtek</b> 2. 3. 2023	polbeli kruh 1 kuhan pršut kisle kumarice čaj	 banana	brokoli kremna juha 1,7 svinjski trakci v naravni omaki 1 pirini njoki 1,3 zelena solata	BIO sadni jogurt 7 ( Kele- kele)
<b>petek</b> 3. 3. 2023	zelenjavni sendvič 1,7 čaj	 mandarine	pohorski pisker 1 biskvitno pecivo 1,3	jabolka



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>ponedeljek</b> 6. 3. 2023	kruh 1 topljeni sir 7 BIO mleko 7	 jabolko	bučkina juha 1,7 sirovi tortelini z smetanovo omako 1,3,7 zelena solata s korenčkom	rogliček 1
<b>torek</b> 7. 3. 2023	domači kruh 1 mesni namaz 3,7 rezine paprike čaj	 kaki	piščančji paprikaš 1,7 polenta zelena solata	Bio kefir 7
<b>sreda</b> 8. 3. 2023	mlečna prosena kaša 1,7 ( BIO mleko Krepko)	 ananas	čista juha z zvezdicami 1,3 svinjska pečenka pražen krompir kitajsko zelje s koruzo	banana
<b>četrtek</b> 9. 3. 2023	beli kruh 1 čokoladni namaz 7 BIO mleko 7	 banana	zelenjavna juha 1 puranji zrezki riž rdeča pesa	EKO jabolka
<b>petek</b> 10. 3. 2023	rženi kruh 1 piščančja klobasa z vrtninami zeliščni čaj z medom	 pomaranča	krompirjev golaž s hrenovko 1 preleška gibanica 1,3,7 napitek	hruška



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>ponedeljek</b> <b>13. 3 .2023</b>	domači kruh 1,7 medeni namaz 7 BIO mleko 7 ( Krepko)	 banana	kruhova juha 1 zloženska iz kislega zelja – ajdove kaše ter mesa 3,7 zelena solata	makova potička 1/2 1,3,7
<b>torek</b> <b>14. 3 .2023</b>	sirova štručka 1,7 čaj	 jabolko	juha s fritati 1,3 dušena govedina v omaki 1 ( EKO goveje meso) kruhova rulada 1,3,7 radič	EKO banana
<b>sreda</b> <b>15. 3. 2023</b>	rženi kruh 1 mortadela kisle kumarice, olive planinski čaj z medom in limono	 pomaranča	korenčkova juha z jajčko 3 ocvrt piščančji zrezek 1,3 rizi – bizi rdeča pesa	Ego jogurt 7
<b>četrtek</b> <b>16. 3 .2023</b>	BIO pirin mlečni zdrob 1,7 ( BIO mleko Krepko, BIO pirin zdrob)	 ananas	paradižnikova juha 1 pečen file škarpine po tržaško 1,4 masleni krompir 7 solata	EKO jabolka
<b>petek</b> <b>17. 3. 2023</b>	ovseni kruh 1 zeliščno maslo 7 mleko ( BIO mleko Krepko) 7	 hruška	boranja 1 domače pecivo 1,3,7 napitek	mandarine



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>ponedeljek</b> <b>20. 3. 2023</b>	kruh 1 pečena jajčka 3 BIO mleko 7 ( Krepko)	 ananas	zdrobova juha 1 zelenjavno mesna omaka 1 testenine 1,3 naribani sir 7 zelena solata	EKO jabolka
<b>torek</b> <b>21. 3. 2023</b>	ovseni kruh 1 čičerikin namaz 7 čaj	 banana	zelenjavna mineštra 1 kruh 1 slivovi cmoki 1,3,7 kompot	BIO mlečni smootie 7
<b>sreda</b> <b>22. 3. 2023</b>	graham kruh 1 ementalec 7 čaj	 jabolko	korenčkova juha 1 puranji zrezek v vrtnarski omaki 1,7 riž z ajdovo kašo endivija	mufin1,3,7
<b>četrtek</b> <b>23</b> <b>23. 3. 2023</b>	mlečni riž ( BIO mleko Krepko) mešano suho sadje( marelice, slive, fige)	 pomaranča	kostna juha z zakuho 1,3 mesni polpeti 1,3,7 pražen krompir solata	hruška
<b>petek</b> <b>24. 3. 2023</b>	polnozrnata štručka 1 skutin namaz 7 čaj	 hruška	jota 1 jabolčna pita 1,3,7	gosti sok



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>ponedeljek</b> 27. 3. 2023	črni kruh 1 ribji namaz 4,7 čaj	 pomaranča	cvetačna juha s smetano 1,7 mesna lasanja 1,3,7 ( EKO goveje meso) kitajsko zelje	štručka 1
<b>torek</b> 28. 3. 2023	ajdov kruh 1 klobasa s sirom zelenjava čaj	 banana	čista juha z zvezdicami 1,3 dušena govedina pire krompir 3,7 bučke v omaki 1,3	BIO kefir 7 ( Krepko)
<b>sreda</b> 29. 3. 2023	mlečni pšenični zdrob 1,7 ( BIO mleko Krepko) banana	 ananas	korenčkova juha 1,3 pečen piščanec mlinci 1,7 solata	BIO banana
<b>četrtek</b> 30. 3. 2023	mlečna banana 1, 7 BIO mleko 7 ( Krepko)	 jabolka	kostna juha z ribano kašo 1,3 svinjski zrezek v omaki 1 kus kus 1 mešana solata ( radič, zelena)	piškoti 1,3 napitek
<b>petek</b> 31. 3. 2023	graham kruh 1 tamar namaz 7 čaj	 mandarina	zelenjavno – mesna mineštra 1 carski praženec 1,3,7 jabolčni kompot	EKO jabolka



Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.



Seznam alergenov:

**1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:**

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih;**

**3. jajca in proizvodi iz njih;**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

**8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;**

**9. listna zelena in proizvodi iz nje;**

**10. gorčično seme in proizvodi iz njega;**



11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.