

IZBRANI ŠPORT ODBOJKA

Učitelj: Katarina Bizjak Slanič, Sandi Soršak

Vrsta predmeta: enoletni

Razred: 9.



Opis:

Pri izbirnem predmetu skozi igro spopolnujemo tehnično in taktično znanje odbojcarske igre. Učenci se spoznajo s sodniškimi znaki in se naučijo osnovne tehnike sojenja. Predmet pogloblja razumevanje vplivov gibalnih dejavnosti na telo, razumevanje pomena telesne in duševne sprostitve, nadomeščanje negativnih učinkov sodobnega življenja. V spomladanskem delu se učenci preizkusijo tudi v odbojki na mivki. Izbirni predmet je namenjen tako fantom kot dekletom. Pouk poteka enkrat tedensko v okviru rednega urnika.

