







## JEDILNIK APRIL - VRTEC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>ponedeljek</b> <b>3. 4. 2023</b>	domači kruh 1 medeni namaz 7 ( BIO maslo Krepko) kakav 7( BIO mleko Krepko)	 jabolko	otroška juha 1 mesno zelenjavna rižota rdeča pesa	banana
<b>torek</b> <b>4. 4. 2023</b>	mlečni riž 7 ( BIO mleko Krepko) sadje	 BIO banana	prežganka z jajčko 1,3 zelenjavni zrezki 1,3 krompirjeva solata (kmetija Horvat)	BIO jabolko
<b>sreda</b> <b>5. 4. 2023</b>	polnozrnati kruh 1 hrenovka gorčica 10 planinski čaj	 mandarine	zelenjavna juha 1 goveji file stroganov 1 (BIO govedina) kruhov cmok 1,3,7 radič (kmetija Horvat)	grški sadni jogurt 7
<b>četrtek</b> <b>6. 4. 2023</b>	makova pletenica 1 BIO mleko 7 ( Krepko) sadje	 hruške	korenčkova juha 1 čevapčiči pečen krompir solata	BIO sadni kefir 7 (Krepko)
<b>petek</b> <b>7. 4. 2023</b>	graham kruh 1 namaz iz sardelic 4,7 olive, kisle kumare čaj	 ananas	zelenjavna enolončnica 1 jabolčni zavitek 1,3,7 napitek	rogliček 1



## JEDILNIK APRIL - VRTEC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>ponedeljek</b> 10. 4. 2023	<b>VELIKONOČNI PONEDELJEK</b>			
<b>torek</b> 11. 4. 2023	mlečni osukanec ( 1,3,7)	 jabolko	korenčkova juha 1 zelenjavna rižota zelena solata z redkvico	BIO banana
<b>sreda</b> 12. 4. 2023	polbeli kruh 1 mesni namaz 3,7 čaj	 banana	goveja juha z rezanci 1,3 kuhana govedina kremna špinača 1,3,7 pire krompir 7 (kmetija Horvat)	skutina blazinica 1,3,7
<b>četrtek</b> 13. 4. 2023	ovseni kruh 1 šunka sir 7 kisle kumare čaj	 hruške	zelenjavna kremna juha pečenka mlinci sladko zelje	BIO kefir 7 (Krepko)
<b>petek</b> 14. 4. 2023	koruzni kruh 1 kisla smetana 7 marmelada BIO mleko(Krepko)	 ananas	piščančja obara z ajdovimi žličniki 1,3 jabolčna pita z dodatkom pirine moke 1,3,7 limonada	jabolko






## JEDILNIK APRIL - VRTEC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>ponedeljek</b> 17. 4. 2023	mlečna štručka 1,7 čokoladno mleko 7	 banana	porova juha 1 zelenjavno mesna omaka 1 testenine 1,3 zeleno solata (kmetija Horvat)	BIO sadni smothie 1
<b>torek</b> 18. 4. 2023	pirin kruh 1 pečena jajčka 3 čaj	 ananas	čufti 1,3,7 pire krompir 7 puding 1,7	BIO jabolko
<b>sreda</b> 19. 4. 2023	beli kruh 1 pašteta kisle kumarice čaj	 jabolko	špinačna juha 1,3,7 pečen file postrvi 4 krompirjeva solata 1,3,7	ovseno pecivo 1,7
<b>četrtek</b> 20. 4. 2023	sirova štručka 1,7 čaj	 hruške	cvetačna kremna juha 1,7 puranji trakci v omaki 1,7 njoki 1,3 zeleno solata	sadna skutica 7
<b>petek</b> 21. 4. 2023	mešani kruh 1 piščančje prsi rezine paradižnika sadni čaj	 pomaranča	ohrovtova mineštra 1 carski praženec 1,3,7 jabolčni kompot	makova pletenica 1



## JEDILNIK APRIL - VRTEC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>ponedeljek</b> <b>24. 4. 2023</b>	ovseni kruh 1 čokoladni namaz mleko 7 ( BIO mleko Krepko)	 ananas	špargljeva juha 1,7 zelenjavna mesna lasanja 1,3,7 zelena solata z redkvico ( kmetija Horvat)	BIO jabolko
<b>torek</b> <b>25. 4. 2023</b>	domači kruh 1 piščančja klobasa paradižnik čaj	 jabolko	kostna juha z zakuho 1,3 svinjska pečenka pražen krompir zelena solata	čokoladno mleko 7
<b>sreda</b> <b>26. 4. 2023</b>	domači kruh 1 rezina sira 7 BIO maslo 7 (Krepko) BIO mleko (krepko)	 banana	štajerska kislja juha 1 skutino pecivo 1,3,7 napitek	banana
<b>četrtek</b> <b>27. 4. 2023</b>	<b>PRAZNIK</b>			
<b>petek</b> <b>28. 4. 2023</b>	<b>POČITNICE</b>			

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187.

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.



## JEDILNIK APRIL - VRTEC 2023

### Seznam alergenov:

**1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:**

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih;**

**3. jajca in proizvodi iz njih;**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

**8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;**

**9. listna zelena in proizvodi iz nje;**

**10. gorčično seme in proizvodi iz njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;**

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**