



MAJ 2023



| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--------------------------------|--|--|---|--|
| sreda, 3. 5. 2023 | ovseni kruh 7 mesni namaz kisle kumarice čaj | rženi kruh 1 sirni namaz 7 zelena paprika zeliščni čaj | porova juha z ajdovo kašo1 zelenjavno mesna omaka 1 graham testenine 1,3 zelena solata (Kmetija Horvat) | kruh1 topljeni sir 7 čaj |
| četrtek, 4. 5. 2023 | polbeli kruh 1 BIO maslo (Krepko) marmelada čaj | sirova štručka 1,7 banana | otročka juha 1 piščančji zrezki v omaki 1,7 dušen riž zelena solata s korenčkom | bombetka 7 grški jogurt 7 |
| petek, 5. 5. 2023 | domači kruh 1 BIO maslo (Krepko) čaj | mešani kruh 1 piščančje prsi rezine paradižnika sadni čaj | mesno zelenjavna enolončnica domače pecivo 1,3,7 napitek | piščančja obara z ajdovimi žličniki 1,3 |



MAJ 2023



| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|-----------------------------------|---|--|---|--|
| ponedeljek, 8. 5. 2023 | pirin kruh 1 pečena jajčka 3 čaj | graham kruh 1 namaz iz sardelic 4,7 olive, kisle kumare čaj | brokoli kremna juha 1,7 paradižnikova omaka 1 vodni vlivanci 1,3 zelena solata (kmetija Horvat) | pirin kruh 1 tunin mlečni namaz 7,4 limonada |
| torek, 9. 5. 2023 | polnozrnati kruh 1 suha salama čaj | domači kruh 1 BIO maslo (Krepko) marmelada bela kava (BIO mleko Krepko) | zelenjavna juha 1 goveji file stroganov 1 njoki 1,7 mehka solata (kmetija Horvat) | domači kruh 1 medeni namaz 7 BIO jabolčni sok (kmetija Ferlinc) |
| sreda, 10. 5. 2023 | biga 1 kakav (BIO mleko – Krepko) 7 | graham kruh 1 Aljaževa salama češnjev paradižnik sadni čaj | porova juha 1 pečenka pražen krompir zelena solata z redkvico/nariban korenček (kmetija Horvat) | rezina kruha 1 jogurt 7 |
| četrtek, 11. 5. 2023 | rženi kruh 1 čičerikin namaz 1,7 zeliščni čaj | žganci z zabelo BIO mleko (Krepko) hruška | špargljeva juha (kmetija Ferlinc) 1 rižota iz piščančjega mesa in zelenjave rdeča pesa | polbeli kruh1 piščančja klobasa kisle kumarice limonada |
| petek, 12. 5. 2023 | makova pletenica 1 BIO mleko (Krepko) | pirin kruh 1 rezina gaude 7 zelena paprika planinski čaj | goveji golaž 1 kruhov cmok 1,3,7 zelena solata | domači kruh 1 tamar namaz 7 čaj |



MAJ 2023

| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|------------------------------------|--|---|--|---------------------------------------|
| ponedeljek, 15. 5. 2023 | mešani kruh 1 piščančje prsi rezine paradižnika sadni čaj | rženi kruh 1 kisla smetana 7 marmelada bela kava (BIO mleko) 7 | grahova juha 1 zeljne krpice 1,3 zelena solata | sirov burek 1,7 jogurt 7 |
| torek, 16. 5. 2023 | polnozrnata štručka 1 skutin namaz 7 čaj | polnozrnati masleni rogljiček 1 kakav (BIO mleko Krepko) | paradižnikova juha 1 loparnica z zelenjavo in govejim mesom 1,3,7 solata (kmetija Horvat) | palačinke z marmelado 1,3,7 |
| sreda, 17. 5. 2023 | graham žemljica 1 BIO kefir 7 | rženi kruh 1 čičerikin namaz 1,7 zeliščni čaj | česnova juha 1,7 pečen file osliča v koruznem ovoju 1,4 krompirjeva solata | ovseni kruh 1 ementalec 7 čaj |
| četrtek, 18. 5. 2023 | pirin kruh 1 maslo 7 med čaj | graham žemlja 1 pečen pršut rezina paradižnika kamilični čaj | korenčkova juha z jajčko 1,7 ocvrte piščančje krače 1,3 rizi – bizi rdeča pesa | bombetka s sezamom 1,11 kakav 7 |
| petek, 19. 5. 2023 | črni kruh 1 ribji namaz 4,7 čaj | žemljica 1 sadni jogurt 7 | boranja z BIO govejim mesom 1 jabolčni zavitek 1,3,7 domači kruh 1 napitek | Ego sadni jogurt 7 banana |



MAJ 2023



| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|------------------------------------|--|--|---|--|
| ponedeljek, 22. 5. 2023 | makova štručka 1 čaj | polbeli kruh 1 tamar namaz 7 otroški čaj | zdrobova juha 1 zelenjavno mesni haše 1 svedri 1,7 naribani sir 7 zelena solata | ovseni kruh 1 kisla smetana 7 med napitek |
| torek, 23. 5. 2023 | ajdova žemlja 1 polsuha salama bela kava 7 | pirin kruh 1 zeliščno maslo 7 bela kava 7 | paradižnikova juha z zvezdicami 1,3,7 pečen file postrvi po tržaško 1,4 masleni krompir 1 zelena solata s korenčkom | piščančja obara z žličniki 1,3 domači kruh 1 |
| sreda, 24. 5. 2023 | graham kruh 1 emontalec 7 čaj | domači kruh 1 šunka v ovitku paprika čaj | čista juha z zvezdicami 1,3,7 puranji zrezek v vrtnarski omaki 1 riž z ajdovo kašo paradižnikova solata | žemljica 1 probiotični jogurt 7 |
| četrtek, 25. 5. 2023 | ovseni kruh 1 čičerikin namaz 7 čaj | kruh 1 čokoladni namaz BIO mleko (krepko) 7 | juha s fritati 1,3 dušena govedina v omaki 1 kruhov cmok 1,3,7 zeljna solata s čičeriko | govedina v solati 3 graham kruh 1 |
| petek, 26. 5. 2023 | polnozrnata štručka 1 skutin namaz 7 čaj | mlečna štručka 1,7 mleko 7 banana | piščančji paprikaš 1,7 polenta solata | puranja pečenica ovseni kruh 1 |



MAJ 2023



| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|------------------------------------|---|---|---|-----------------------------------|
| ponedeljek, 29. 5. 2023 | ovseni kruh suha salama rezina paradižnika čaj | zelenjavni sendvič 1,3,7 čaj | bučkina juha 1,3 makaronovo meso 1,3 zelena solata s koruzo | sirova štručka 1,7 napitek |
| torek, 30. 5. 2023 | koruzni kruh 1 maslo 7 BIO mleko 7 | rženi kruh 1 rezine mocarele 7 paradižnik zeliščni čaj | kostna juha 1,3 goveji zrezki v lovski omaki 1 njoki 1,3 mešana solata | zelenjavna mineštra 1 |
| sreda, 31. 5. 2023 | pirin kruh 1 rezina sira 7 planinski čaj | sirova štručka 1,7 Bio mleko 7 (Krepko) | zelenjavna kremna juha 1 pečen file postrvi 1,4 blitva s krompirjem zelena solata | koruzni kosmiči Sadni jogurt 7 |

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Brišnik inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.



MAJ 2023



Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukozičnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo,
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice,
- (c) glukozičnih sirupov na osnovi ječmena,
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,

2. raki in proizvodi iz njih,

3. jajca in proizvodi iz njih,

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide,
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina,

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih,

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob),
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje,
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja,
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja,

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,
- (b) laktitola,

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,

9. listna zelena in proizvodi iz nje,

10. gorčično seme in proizvodi iz njega,

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega,

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev,

13. volčji bob in proizvodi iz njega,

14. mehkužci in proizvodi iz njih.