













JEDILNIK MAJ 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
sreda 3.5.2023	rženi kruh 1 zeliščni namaz 7 zelena paprika zeliščni čaj	 BIO jabolka	bučna juha z BIO ajdovo kašo1 zelenjavno mesna omaka 1 testenine 1,3 zelena solata (Kmetija Horvat)	štručka ½ 1
četrtek 4.5.2023	mlečni riž (BIO mleko Krepko) 7 posip	 ananas	korenčkova juha 1 piščančji zrezki v omaki 1,7 dušen riž zelena solata s koruzo	hruška
petek 5.5.2023	mešani kruh 1 piščančje prsi rezine paradižnika sadni čaj	 jagode	mesno zelenjavna enolončnica domače pecivo 1,3,7 napitek	grški jogurt 7
ponedeljek 8.5.2023	graham kruh 1 ribji namaz 4,7 olive, kisle kumare čaj	 BIO banana	grahova juha 1 zeljne krpice 1,3 zelena solata	jabolko
torek 9.5.2023	pirin kruh 1 pečena jajčka 3 čaj	 hruška	zelenjavna juha 1 goveji file stroganov 1 (BIO govedina) kus kus 1 mehka solata (kmetija Horvat)	jogurt 7
sreda 10.5.2023	mlečni kruh 1,7 BIO maslo 7 kakav (BIO mleko – Krepko) 7	 jagode	kostna juha 1 pečenka pražen krompir zelena solata z redkvico/nariban korenček (kmetija Horvat)	muffin 1, 7

četrtek 11.5.2023	žganci z zabelo BIO mleko (Krepko) hruška	 ananas	špargljeva juha (kmetija Ferlinc) 1 rižota iz piščančjega mesa in zelenjave rdeča pesa	banana
petek 12.5.2023	polbeli kruh 1 šunka v ovitku češnjev paradižnik sadni čaj	 jagode	goveji golaž 1 kruhov cmok 1,3,7 zelenja solata	BIO kefir 7 (Kele- kele)
ponedeljek 15.5.2023	rženi kruh 1 kisla smetana 7 marmelada bela kava (BIO mleko) 7	 ananas	brokoli kremna juha 1,7 paradižnikova omaka 1 vodni vlivanci 1,3 parmezan 7 zelenja solata (kmetija Horvat)	jabolko
torek 16.5.2023	polnozrnat kruh1 skutin namaz 7 čaj	 BIO banana	paradižnikova juha 1 loparnica z zelenjavo in govejim mesom 1,3,7 solata (kmetija Horvat)	Ego sadni jogurt 7
sreda 17.5.2023	mešani kruh 1 piščančje prsi rezine paradižnika sadni čaj	 BIO jabolko	česnova juha 1,7 pečen file osliča v koruznem ovoju 1,4 krompirjeva solata	hruška
četrtek 18.5.2023	mlečni BIO pirin zdrob 1,7 (BIO mleko Krepko, BIO pirin zdrob Vila Natura) posip	 jagode	korenčkova juha z jajčko 1,7 pečene piščančje krače 1,3 rizi – bizi rdeča pesa	žemljica 1
petek 19.5.2023	sirova štručka 1,7 zeliščni čaj	 ananas	boranja z BIO govejim mesom 1 jabolčni pecivo 1,3,7 domači kruh 1	banana

		hruška	napitek	
ponedeljek 22.5.2023	graham kruh 1 ementalec 7 rezine zelenjave (paprika, kumarice, paradižnik) čaj	 BIO banana	zdrobova juha 1 zelenjavno mesni haše 1 svedri 1,7 naribani sir 7 zelena solata	jabolko
torek 23.5.2023	polbeli kruh 1 čokoladni namaz BIO mleko (krepko) 7	 ananas	paradižnikova juha z zvezdicami 1,3,7 pečen file postrvi po tržaško 1,4 masleni krompir 1 zelena solata s korenčkom	banana
sreda 24.5.2023	domači kruh 1 piščančja klobasa paprika čaj	 BIO jabolko	čista juha z zvezdicami 1,3,7 ocvrti puranji zrezek 1,3 riž z ajdovo kašo paradižnikova solata	probiotični jogurt 7
četrtek 25.5.2023	mlečni osukanec 1,3,7 posip	 hruška	juha s fritati 1,3 dušena govedina v omaki 1 testenine 1,3 zeljna solata s čičeriko	jagode
petek 26.5.2023	ovseni kruh 1 čičerikin namaz 7 čaj	 jagode	jasli / juha piščančji paprikaš 1,7 polenta solata	sirova štručka ½ 1,7
ponedeljek 29.5.2023	zelenjavni sendvič 1,3,7 čaj	 BIO jabolko	bučkina juha 1,3 (BIO bučke) makaronovo meso 1,3 zelena solata s koruzo	BIO sadni jogurt 7 (Kele- kele)
torek 30.5.2023	koruzni kruh 1 maslo 7		kostna juha 1,3 goveji zrezki v lovski omaki 1	jabolko

	med BIO mleko 7	ananas	(BIO govedina) njoki 1,3 mešana solata	
sreda 31.5.2023	domači kruh 1 pašteta kisle kumarice sadni čaj	 jagode	zelenjavna kremna juha 1 pečen file orade 1,4 blitva s krompirjem zelenja solata	rogliček 1,3,7

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Brišnik inž. živ. in preh. , v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; **2. raki in proizvodi iz njih;**

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6.

zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinoga olja in maščob);

- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.