



## JEDILNIK DECEMBER 2023

<b>datum</b>	<b>zajtrk</b>	<b>malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>
petek, 1. 12. 2023	ovseni kruh 1 puranje prsi v ovitku čaj	kvašen rogljiček 1 čaj	segedin golaž 1 koruzni žganci sadje	koruzni žganci BIO mleko 7



<b>datum</b>	<b>zajtrk</b>	<b>malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>
ponedeljek, 4. 12. 2023	pirin kruh 1 piščančji namaz kisle kumarice čaj	pšenični zdrob 1,7 (BIO mleko Krepko) kakav hruška	kostna juha z zakuho 1,3 carbonara 1,7 graham testenine 1,3 zeljna solata	pirin kruh 1 topljeni sir 7 čaj
torek, 5. 12. 2023	rženi kruh 1 rezina sira 7 paradižnik čaj	štručka 1 kakav 7 (BIO mleko Krepko) mandarine	korenčkova juha goveji zrezki v čebulni omaki 1 kruhov cmok 1,3,7 solata	rogljiček 1 BIO mleko 7
sreda, 6. 12. 2023	koruzni kosmiči BIO mleko 7	rženi kruh 1 piščančji namaz čaj	porova juha 1 piščančje krače rizi-bizi zeljna solata	paradižnikova solata z sirom 7 kruh 1
četrtek, 7. 12. 2023	polbeli kruh 1 skutin namaz 7 čaj	graham kruh 1 piščančje prsi kisla paprika sadni čaj	paradižnikova juha 1 file osliča po dunajsko 1,3,4 krompirjeva solata	govedina v solati 3 kruh 1
petek, 8. 12. 2023	koruzni kruh 1 goveja salama zeliščni čaj	ajdov kruh 1 tunin namaz 4, 7 paprika čaj	fižolova enolončnica 1 jogurtovo pecivo 1,3,7 jabolčni kompot	makova štručka 1 kakav 7 (BIO mleko Krepko)



<b>datum</b>	<b>zajtrk</b>	<b>malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>
ponedeljek, 11. 12. 2023	ajdov kruh 1 maslo 7 med sadni čaj	zelenjavni sendvič 1,7 sadni čaj z medom	goveja juha z zakuho 1,3 kuhana govedina sladko zelje 1 pire krompir	fižolova enolončnica 1
torek, 12. 12. 2023	domači kruh 1 hrenovka gorčica zeliščni čaj	polbel kruh 1 piščančji namaz kislo zelje (kmetija Horvat) planinski čaj	česnova juha 1,7 svinjski trakci v naravni omaki 1 široki rezanci 1,3 zelenja solata s koruzo	koruzni kruh 1 marmelada kisla smetana 7 čaj
sreda, 13. 12. 2023	beli kruh 1 čičeričin namaz 1 kamilični čaj	sirova štručka 1,7 napitek	juha s fritati 1,3,7 čevapčiči dušen riž rdeča pesa	domači kruh 1 tamar namaz 7 napitek
četrtek, 14. 12. 2023	polnozrnati kruh 1 jajčna omleta 3 čaj	mešani kruh 1 tamar namaz 7 olive kamilični čaj	špinačna juha 1 zelenjavni polpet 1 krompirjeva solata skutina blazinica 1,3,7	skutina blazinica 1,3,7 čaj
petek, 15. 12. 2023	kruh turist 1 rezine sira 7 kakav 7	polnozrnata štručka jogurt 7 sadje	goveji golaž polenta napitek	goveji golaž



datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
ponedeljek, 18. 12. 2023	črni kruh 1 zeliščno maslo 7 zeliščni čaj	makova pletenica bela kava (BIO mleko Krepko)	smetanova juha s profiteroli 1,7 makaronovo meso 1, 3 zelena solata	koruzni kruh 1 piščančja klobasa kisle kumarice
torek, 19. 12. 2023	makova pletenica 1 kakav 7	ajdov kruh 1 suha salama rezina paprike zeliščni čaj	pečenica matevž 7 kisla repa 1,7	pečenica gorčica 10 kruh 1
sreda, 20. 12. 2023	pirin kruh 1 jogurt	domači kruh 1 piščančja pašteta kisle kumarice planinski čaj	cvetačna kremna juha 1 puranji zrezek v omaki 1,3 pražen krompir radič s krompirjem	polnozrnata štručka 1 jogurt 7
četrtek, 21. 12. 2023	ovseni kruh 1 ribji namaz 1,4 čaj	mlečni kruh 1,7 kisla smetana 7 marmelada suho sadje (fige, slive, marelice)	fižolova juha 1,7 loparnica 1,3,7 radič s krompirjem	pirin kruh 1 šunka kisle kumarice sadni čaj
petek, 22. 12. 2023	beli kruh 1 kisla smetana 7 marmelada	štručka 1 telečja hrenovka gorčica čaj	pasulj s kranjsko klobaso 1 jabolčna pita 1,3,7	kruh 1 kranjska klobasa gorčica 10 napitek



**Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo.** Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št. 02 4441187

**Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.**

Seznam alergenov:

**1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:**

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo,
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice,
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena,
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.

**2. Raki in proizvodi iz njih.**

**3. Jajca in proizvodi iz njih.**

**4. Ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide,
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina.

**5. Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih.**



## 6. Zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob),
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje,
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja,
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.

## 7. Mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,
- (b) laktitola.

## 8. Oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.

## 9. Listna zelena in proizvodi iz nje.

## 10. Gorčično seme in proizvodi iz njega.

## 11. Sezamovo seme in proizvodi iz njega.

## 12. Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev.

## 13. Volčji bob in proizvodi iz njega.

## 14. Mehkužci in proizvodi iz njih.