









JANUAR VRTEC 2024

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
sreda, 3. 1. 2024	kruh z manj soli 1 kuhan pršut kisle kumarice olive čaj	 mandarine	zelenjavna kremna juha makaronovo meso 1,3 zelena solata s koruzo	sadni kefir 7
četrtek, 4. 1. 2024	mlečni riž 7 čokoladni posip	 banana	goveja juha z zakuho 1,3 kuhana govedina kremna špinača 1,7 pire krompir 7	jabolko
petek, 5. 1. 2024	polbeli kruh 1 mlečni namaz z zelišči 7 BIO mleko 7	 jabolko	fižolova enolončnica s polžki 1,3 kruh 1 jabolčno pecivo 1,3	pomaranča
ponedeljek, 8. 1. 2024	sirova štručka 1,7 kakav 7 sadje	 pomaranča	česnova juha 1,7 zelenjavna rižota kitajsko zelje sadje	sadna skutica 7
torek, 9. 1. 2024	ovseni kruh 1 ribji namaz 4,7 olive kisle kumarice čaj z limono	 ananas	otročka kruhova juha 1 zloženska iz kislega zelja ajdove kaše 3,7 zelena solata	mlečna pletenka 1,7
sreda, 10. 1. 2024	koruzni žganci BIO mleko 7 suho sadje 8	 kivi	kostna juha z zvezdicami 1,7 čebulna bržola 1 kruhov cmok 1,3,7 zelena solata	banana

četrtek, 11. 1. 2024	graham kruh 1 piščančja klobasa kisle kumarice čaj	 banana	špinačna juha s čičeriko ocvrt file osliča 1,3,7 džuvec riž solata	rogliček 1
petek, 12. 1. 2024	zelenjavni sendvič 1,7 čaj banana	 mandarine	segedin golaž 1 polenta kruh 1 puding 1,7	mandarine
ponedeljek, 15. 1. 2024	makova štručka 1 kakav 7 pomaranča	 jabolko	zdrobova juha 1,3 goveji zrezki v gobovi omaki kus kus 1 zeljna solata s čičeriko	banana
torek, 16. 1. 2024	hrenovka gorčica 10 kruh z drožmi 1 čaj z limono	 pomaranča	prežganka 1,3 zelenjavni zrezki 1,3 krompirjeva solata s porom kaki	čokoladno mleko 7
sreda, 17. 1. 2024	polbeli kruh 1 kisla smetana 7 med bela kava 7	 sadje	juha 1 pečene piščančje krače mlinci 1,3 sladko zelje 1 sadje	štručka 1
četrtek, 18. 1. 2024	BIO pirin mlečni zdrob 1,7 (BIO mleko Krepko) čokoladni posip banana	 ananas	čebulna juha mesni polpet 1,3 krompirjeva omaka 1 sadje	jagodni kefir 7
petek, 19. 1. 2024	BIO pirin kruh 1 rezine sira 7 čaj	 banana	telečja obara z ajdovimi žličniki 1,3 rižev narastek 1,3,7 jabolčni kompot	pomaranča

ponedeljek, 22. 1. 2024	ajdov kruh 1 BIO maslo 7 med BIO mleko 7	 ananas	zelenjavna juha milanska omaka 1 vodni vlivanci 1,3 solata	jabolko
torek, 23. 1. 2024	koruzni kosmiči BIO mleko 7	 hruška	grahova kremna juha 1 svinjski trakci v omaki 1 krompirjevi svaljki 1,3 zelena solata s fižolom	mlečna banana 1,7
sreda, 24. 1. 2024	graham kruh 1 topljeni sir 7 čaj z limono	 pomaranča	juha mesno zelenjavni zavitek 1,3,7 zelena solata s koruzo sadje	mandarine
četrtek, 25. 1. 2024	domači kruh Aljaževa klobasa rezine paprike sadni čaj	 jabolko	paradižnikova juha z zvezdicami 3,7 file postrvi po tržaško 1,4 masleni krompir 7 zelena solata	jogurt 7
petek, 26. 1. 2024	BIO pirin kruh 1 skutin namaz 7 BIO mleko 7	 mandarine	ričet 1 kruh skutini štruklji 1,7 jabolčni kompot	banana
ponedeljek, 29. 1. 2024	koruzni kruh 1 jajčna omleta 3 čaj	 hruška	čufti 1,3 pire krompir 7 sadna kupa 7	jabolko
torek, 30. 1. 2024	mlečna štručka 1,7 kakav 7	 banana	česnova juha 1,7 svinjski zrezek v naravni omaki 1 rizi bizi rdeča pesa	kremni sadni jogurt 7
sreda, 31. 1. 2024	ovseni kruh 1 sir mocarela 7 rezine paradižnika, čaj	 pomaranča	kostna juha z zakuho 1,3 lazanja 1,3,7 zelena solata	masleni rogljiček 1,7

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh. , v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo,
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice,
- (c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena,
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,

2. raki in proizvodi iz njih,

3. jajca in proizvodi iz njih,

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide,
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina,

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih,

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob),
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje,
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja,
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja,

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,
- (b) laktitola,

8. **oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,
9. **listna zelena in proizvodi iz nje**,
10. **gorčično seme in proizvodi iz njega**,
11. **sezamovo seme in proizvodi iz njega**,
12. **žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev**,
13. **volčji bob in proizvodi iz njega**,
14. **mehkužci in proizvodi iz njih**.