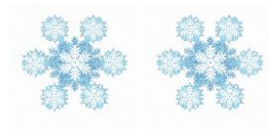
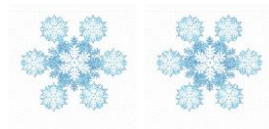
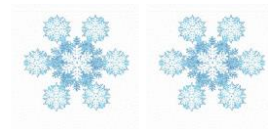
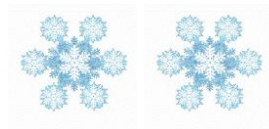


JEDILNIK ZA JANUAR 2024

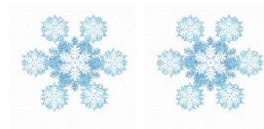
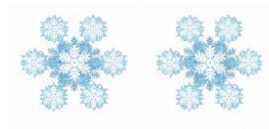
DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
sreda, 3. 1. 2024	kruh z drožmi 1 BIO maslo 7 med čaj	kruh z manj soli 1 kuhan pršut kisle kumarice čaj	zelenjavna kremna juha špageti 1,3 bolonjska omaka 1 zelena solata s koruzo	mlečna pletenka 1,7 čaj
četrtek, 4. 1. 2024	graham kruh 1 piščančji namaz 3,7 kumarica čaj	mlečni riž 7 čokoladni posip banana	goveja juha z zakuho 1,3 kuhana govedina kremna špinača 1,7 pire krompir 7	govedina z jajčko v solati 3 kruh 1
petek, 5. 1. 2024	polbeli kruh 1 mlečni namaz z zelišči 7 BIO mleko 7	ovseni kruh 1 ribji namaz 4,7 olive kisle kumarice čaj z limono	fižolova enolončnica s polžki 1,3 kruh 1 jabolčno pecivo 1,3	fižolova enolončnica kruh 1



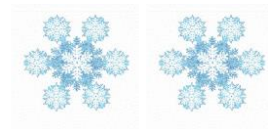
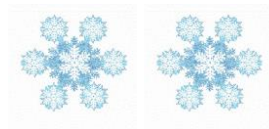
DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
ponedeljek, 8. 1. 2024	ovseni kruh 1 suha salama čaj	koruzni žganci BIO mleko 7 suho sadje 8	česnova juha 1,7 zelenjavna rižota kitajsko zelje sadje	ovseni kruh 1 medeni namaz 7 lonček BIO mleka 7
torek, 9. 1. 2024	graham kruh 1 piščančja klobasa kisle kumarice čaj	kruh z manj soli 1 rezina sira 7 kislo zelje čaj	otročka kruhova juha 1 zloženska iz kislega zelja ajdove kaše 3,7 zelenja solata	koruzni kruh 1 suhe salame limonada z medom
sreda, 10. 1. 2024	polbeli kruh 1 čičerikin namaz 3 kakav 7	makova štručka 1 žitna rezina 1 sadje	kostna juha z zvezdicami 1,7 piščančji zrezki v omaki 1 kruhov cmok 1,3,7 zelenja solata	ovseni kruh 1 sir 7 čaj
četrtek, 11. 1. 2024	rženi kruh 1 rezine sira 7 kumarica čaj	zelenjavni sendvič 1,7 čaj banana	špinačna juha s čičeriko ocvrt file osliča 1,3,7 džuveč riž solata	sendvič 1,7 čaj z limono
petek, 12. 1. 2024	ovseni kosmiči na mleku 1,7	štručka 1,7 kakav 7 sadje	segedin golaž 1 polenta kruh 1 mandarine	polenta BIO mleko 7



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
ponedeljek, 15. 1. 2024	polbeli kruh 1 tamar namaz 7 čaj	kvašen rogljiček z marmelado 1 kakav 7 pomaranča	zdrobova juha 1,3 goveji zrezki v gobovi omaki kus kus 1 zeljna solata s čičeriko	polbeli kruh 1 BIO maslo 7 marmelada BIO mleko 7
torek, 16. 1. 2024	mlečni zdrob 1,7	rženi kruh 1 piščančja klobasa čaj z limono mandarina	prežganka 1,3 zelenjavni zrezki 1,3 krompirjeva solata s porom sadje	graham kruh 1 puranja pečenica gorčica čaj
sreda, 17. 1. 2024	kruh z manj soli 1 puranje prsi v ovitku čaj	polbeli kruh 1 topljeni sir čaj	pečene piščančje krače mlinci 1,3 sladko zelje 1 sadje	rženi kruh 1 šunka kislo zelje čaj
četrtek, 18. 1. 2024	BIO pirin kruh 1 rezine sira 7 čaj	hrenovka štručka gorčica 10 čaj z limono	čebulna juha štefani pečenka 1,3 krompirjeva solata	mlečna pletena štručka 1,7 napitek
petek, 19. 1. 2024	koruzni kruh 1 kisla smetana 7 čaj	piščančji namaz kisle kumarice kruh 1 čaj	telečja obara z ajdovimi žličniki 1,3 rižev narastek 1,3,7	rižev narastek 1,3,7, kompot



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
ponedeljek, 22. 1. 2024	ajdov kruh 1 BIO maslo 7 med BIO mleko 7	domači kruh Aljaževa klobasa rezine paprike sadni čaj	zelenjavna juha makaronovo meso 1,3 solata	zelenjavna juha kruh
torek, 23. 1. 2024	koruzni kosmiči BIO mleko 7	BIO pirin mlečni zdrob 1,7 (BIO mleko Krepko) čokoladni posip banana	grahova kremna juha 1 svinjski trakci v omaki 1 krompirjevi svaljki 1,3 zelena solata s fižolom	polnozrnata štručka 1 jogurt 7
sreda, 24. 1. 2024	graham kruh 1 topljeni sir 7 čaj z limono	polnozrnati kruh 1 mesno zelenjavni namaz 1,3 čaj	juha mesno zelenjavni zavitek 1,3,7 zelena solata s koruzo sadje	zelenjavni sendvič 1,7 čaj
četrtek, 25. 1. 2024	BIO pirin kruh 1 skutin namaz 7 BIO mleko 7	BIO pirin kruh 1 domači skutin zeliščni namaz 7 čaj z limono	paradižnikova juha z zvezdicami 3,7 file postrvi po tržaško 1,4 masleni krompir 7 zelena solata	kvašen rogljiček 1 lonček BIO mleka 7
petek, 26. 1. 2024	ovseni kruh 1 šunka čaj z limono	sirova štručka 1,3 sadje	ričet 1 kruh skutini štruklji 1,7 jabolčni kompot	skutini štruklji 1,7 jabolčni kompot



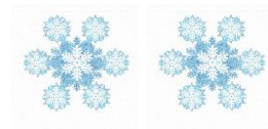
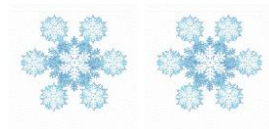
DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
ponedeljek, 29. 1. 2024	koruzni kruh 1 jajčna omleta 3 čaj	ovseni kruh 1 sir 7 rezine paradižnika čaj	čufti 1,3 pire krompir 7 puding 7	čufti 1,3 pire krompir 7
torek, 30. 1. 2024	mlečna štručka 1,7 kakav 7	rženi kruh 1 piščančja salama kisle kumare čaj z medom	česnova juha 1,7 svinjski zrezek v naravni omaki 1 rizi bizi rdeča pesa	zrnata štručka 1 BIO sadni kefir 7
sreda, 31. 1. 2024	polbeli kruh 1 suha salama čaj	kruh 1 suha salama zelenjava čaj	kostna juha z zakuho 1,3 lazanja 1,3,7 zelena solata	koruzni kosmiči BIO mleko 7

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo.

Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano.

Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št. 02 4441187.

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.



Seznam alergenov:

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo,
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice,
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena,
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,

2. raki in proizvodi iz njih,

3. jajca in proizvodi iz njih,

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide,
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina,

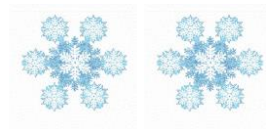
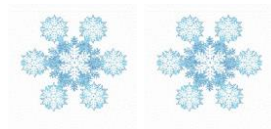
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih,

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob),
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje,
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja,
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja,

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,
- (b) laktitola,



- 8. oreščki**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,
- 9. listna zelena in proizvodi iz nje,**
- 10. gorčično seme in proizvodi iz njega,**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega,**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev,**
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega,**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**