



JEDILNIK

MAREC 2024



| DATUM | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|---|--|---|--|---|
| PETEK, 1. 3. 2024 | | | štajerska kisl juha (1, 3), marmorni kolač (1, 3, 7) | |
| PONEDELJEK, 4. 3. 2024 | koruzni kosmiči, mleko (7) | ovseni kruh (1), skutin namaz z zelišči (7), planinski čaj z medom | porova juha (1,3), svinjska pečenka, pražen krompir, fižolova solata | svinjska pečenka, kruh (1) |
| TOREK, 5. 3. 2024 | polbeli kruh (1), BIO maslo, marmelada, zeliščni čaj | graham žemlja (1), puranja prsa, sveža zelena paprika, limonada | korenčkova juha (1), špageti z bolonjsko omako (1, 3, 7), zelena solata s koruzo | grški jogurt (7), kruh (1) |
| SREDA, 6. 3. 2024 | koruzni kruh (1), piščančja pašteta, planinski čaj z medom | polbeli kruh (1), rezina trdega sira (7), svež paradižnik, hruška, sadni čaj | pasulj (1), mešan kruh (1), jabolčna pita (1, 3, 7) | sadni krožnik, jabolčna pita (1, 3, 7) |
| ČETRTEK, 7. 3. 2024 | makova štručka (1), kakav (7) | črni kruh (1), ribji namaz (7, 4), kisle kumarice, sadni čaj | prežganka (1, 3), pečen piščanec, mlinci (1,3), zelena solata | zelena solata s piščančjim mesom |
| PETEK, 8. 3. 2024 | kruh z manj soli (1), topljen sir (7), sadni čaj | koruzni žganci (1), BIO mleko (7), banana | česnova juha (1, 7), rižota z govejim mesom in čičeriko, rdeča pesa | kruh z manj soli (1), sadni jogurt (7) |



| DATUM | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|------------------------------------|--|--|---|--|
| PONEDELJEK, 11. 3. 2024 | pirin kruh (1), pečena jajčka (3), planinski čaj | mešani kruh (1), suha salama, sveže korenje, limonada | segedin golaž (1), polenta, mandarina | čufti (1, 3, 7), mešani kruh (1) |
| TOREK, 12. 3. 2024 | polnozrnati kruh (1), suha salama, mleko (7) | sirova štručka (1,7), kakav (7), pomaranča | špinačna juha (1, 3, 7), pečen file postrvi (4), testeninska solata (1, 3, 7) | makova pletenica (1), mleko (7) |
| SREDA, 13. 3. 2024 | domači kruh (1), rezina sira (7), planinski čaj z medom in limono | ovseni kruh (1), piščančja klobasa, kisle kumarice, sadni čaj | kostna juha z zvezdicami (1, 7), piščančji zrezki v omaki (1), kruhov cmok (1, 3, 7) zelena solata | mlečni kruh (1, 7), maslo (7), med |
| ČETRTEK, 14. 3. 2024 | ajdov kruh (1), mlečni namaz (7), mleko (7) | bombetka (7), pleskavica, zelena solata, ajvar, planinski čaj | štajerska kisla juha (1) skutino pecivo (1, 3, 7) | ovseni kruh (1), mlečni namaz (3,7) |
| PETEK, 15. 3. 2024 | ovseni kosmiči (1), mleko (7) | žemlja (1) sadni BIO jogurt (7) banana | čufti (1, 3, 7), pire krompir (7), jabolčni kompot | polenta, mleko (7) |



| DATUM | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|--|---|--|--|--|
| PONEDELJEK, 18. 3. 2024 | makova pletenica (1), kakav (7) | ovseni kruh (1), tunin namaz (4), jagodni čaj, | cvetačna juha (1,7), mesno zelenjavna rižota, rdeča pesa | sadna solata, rogliček |
| TOREK, 19. 3. 2024 | polnozrnati kruh (1), suha salama, planinski čaj | mlečni riž (7), čokoladni posip, banana | otročka juha (1), makaronovo meso z govejim mesom (1, 3), zelenja solata | sendvič (1, 7), sadni čaj |
| SREDA, 20. 3. 2024 | koruzni kruh (1), kisla smetana (7) mleko | polbeli kruh (1), piščančji namaz (3, 4), kisle kumarice, čaj z medom in limono | zelenjavna enolončnica (1), jabolčni zavitek (1, 3, 7) | jabolčni zavitek(1, 3, 7), navadni jogurt (7) |
| ČETRTEK, 21. 3. 2024 | mlečni zdrob (1, 7), cimet | ajdov kruh (1), topljen sir (7), korenček, bela kava | goveja juha z rezanci (1, 3), kuhana govedina, kremna špinača (1, 3, 7), pire krompir (7) | polbeli kruh (1), maslo (7), med, čaj |
| PETEK, 22. 3. 2024 | domači kruh (1), hrenovka, gorčica, zeliščni čaj | polnozrnati kruh (1), maslo (3), marmelada, sadni čaj | prežganka (1,3), čevapčiči, džuvec riž, solata | koruzni kruh (1), topljen sir (7) |



| DATUM | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|------------------------------------|---|---|--|--|
| PONEDELJEK, 25. 3. 2024 | mlečna pletenka (1,7) kakav | pirin kruh (1), pečena jajčka (3), sadni čaj, pomaranča | svinjski trakci v naravni omaki (1, 7), široki rezanci (1,3), zelena solata s koruzo | puranji zrezek, paprika, kruh (1) |
| TOREK, 26. 3. 2024 | koruzni kruh (1), skutin namaz (7), sadni čaj | beli kruh (1), kisla smetana (7), marmelada, bela kava (7) | piščančja obara z žličniki (1, 3), jabolčna pita z dodatkom pirine moke (1,3,7) | koruzni kruh (1), kisla smetana (7), mleko (7) |
| SREDA, 27. 3. 2024 | čoko kroglice mleko (7) | polbeli kruh (1) pašteta, zelena paprika, limonada | cvetačna kremna juha (1, 7), puranji zrezek v omaki (1, 3, 7), pražen krompir, radič s krompirjem | umešana jajčka (4), polbeli kruh |
| ČETRTEK, 28. 3. 2024 | polbeli kruh, suha salama, zelena paprika | koruzni kruh (1), Aljaževa salama, zeliščni čaj | piščančja juha z vlivanci (1,3), ocvrti piščančji zrezek (1,3), rizi – bizi, zelena solata | ocvrti piščančji, zrezek (1,3), zelena solata |
| PETEK, 29. 3. 2024 | črni kruh, pašteta, zeliščni čaj | makova štručka (1), kefir (7), banana | ohrovtova mineštra (1), skutini štruklji (1, 3, 7), mešani kompot | skutin štrukelj(1,3, 7), jabolčni kompot |

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik je pripravila Klavdija Hartman, prof. bio-kem., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št: 02 444 11 87.

Seznam alergenov:

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo,
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice,
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena,
- (č) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,

2. raki in proizvodi iz njih,

3. jajca in proizvodi iz njih,

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide,
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina,

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih,

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob),
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje,
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja,
- (č) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja,

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,
- (b) laktitola,

8. oreščki, in sicer mandlji (Amygdalus communis L.), lešniki (Corylus avellana), orehi (Juglans regia), indijski oreščki (Anacardium occidentale), ameriški orehi (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (Bertholletia excelsa), pistacija (Pistacia vera), makadamija ali orehi Queensland (Macadamia ternifolia) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,

9. listna zelena in proizvodi iz nje,

10. gorčično seme in proizvodi iz njega,

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega,

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev,

13. volčji bob in proizvodi iz njega,

15. mehkužci in proizvodi iz njih.