



JEDILNIK VRTEC

MAREC 2024



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PETEK, 1. 3. 2024	mlečna prosena kaša (1,7 - BIO mleko)	banana	štajerska kislja juha (1, 3), marmorni kolač (1, 3, 7)	sirova štručka ½ (1, 7)
PONEDELJEK, 4. 3. 2024	črni kruh (1), ribji namaz (7, 4), kisle kumarice, sadni čaj	kivi	porova juha (1,3), svinjska pečenka, pražen krompir, fižolova solata	kremni sadni jogurt (7)
TOREK, 5. 3. 2024	polbeli kruh (1), BIO maslo (7), marmelada, mleko	jabolka	korenčkova juha (1), makaronovo meso, zelena solata s koruzo	pomaranča
SREDA, 6. 3. 2024	koruzni kruh (1), topljen sir (7), planinski čaj z medom	mandarina	pasulj (1), mešan kruh (1), jabolčna pita (1, 3, 7)	potička ½ (1, 3, 7)
ČETRTEK, 7. 3. 2024	makova štručka (1), kakav (7)	ananas	prežganka (1, 3), pečen piščanec, kus- kus, zelena solata	kivi
PETEK, 8. 3. 2024	kruh z manj soli (1), pašteta, sadni čaj	hruška	česnova juha (1, 7), rižota z govejim mesom in čičeriko, rdeča pesa	BIO kefir 7



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 11. 3. 2024	pirin kruh (1), pečena jajčka (3), planinski čaj	korenček	čufti (1, 3, 7), pire krompir (7), kompot	banana
TOREK, 12. 3. 2024	ovseni kosmiči (1), mleko (7)	pomaranča	špinačna juha (1, 3, 7), pečen file postrvi (4), krompirjeva solata (1, 3, 7)	kivi
SREDA, 13. 3. 2024	domači kruh (1), rezina trdega sira (7), sadni čaj	banana	kostna juha z zvezdicami (1, 7), piščančji zrezki v omaki (1), kruhov cmok (1, 3, 7), zelena solata	skutina blazinica ½ (1,7)
ČETRTEK, 14. 3. 2024	ajdov kruh (1), mlečni namaz (7), bela kava (7)	mandarina	prežganka (1,3), čevapčiči, džuveč riž, solata	jabolko
PETEK, 15. 3. 2024	ovseni kruh (1), piščančja klobasa, kisle kumarice, planinski čaj z medom	jabolko	segedin golaž (1), polenta, domače pecivo (1, 3, 7), limonada	alpsko mleko (7)



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 18. 3. 2024	graham žemlja(1), kisla smetana (7), marmelada, sadni čaj	kaki	korenčkova juha (1,7), mesno zelenjavna rižota, rdeča pesa	sadni kefir (7)
TOREK, 19. 3. 2024	mlečna pletenica (1), kakav (7)	mandarina	otročka juha (1), makaronovo meso z govejim mesom (1, 3), zeleno solata	banana
SREDA, 20. 3. 2024	polbeli kruh (1), piščančji namaz (3, 4), kisle kumarice, čaj z medom in limono	banana	zelenjavna enolončnica (1), jabolčni zavitek (1, 3, 7)	pomaranča
ČETRTEK, 21. 3. 2024	mlečni zdrob (1, 7), cimet	ananas	goveja juha z rezanci (1, 3), kuhana govedina, kremna špinača (1, 3, 7), pire krompir (7)	rogljiček
PETEK, 22. 3. 2024	domači kruh (1), hrenovka, gorčica, zeliščni čaj	korenček	štajerska kisla juha (1), skutino pecivo (1, 3, 7)	kivi



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 25. 3. 2024	pirin kruh (1), pečena jajčka (3), sadni čaj	pomaranča	cvetačna kremna juha (1, 7), svinjski zrezek v omaki (1, 3, 7), pražen krompir, radič s krompirjem	alpsko mleko (7)
TOREK, 26. 3. 2024	čoko kroglice, mleko (7)	suho sadje	piščančja obara z žličniki (1, 3), jabolčna pita z dodatkom pirine moke (1,3,7)	banana
SREDA, 27. 3. 2024	polbeli kruh (1), maslo (7), med, zeliščni čaj z limono	banana	goveji trakci v naravni omaki (1, 7), široki rezanci (1,3) zelena solata s koruzo	mandarina
ČETRTEK, 28. 3. 2024	polbeli kruh, suha salama, zelena paprika, kakav (7)	jabolka	piščančja juha z vlivanci (1,3), ocvrti piščančji zrezek (1,3), rizi – bizi, zelena solata	makova štručka ½ (1,7)
PETEK, 29. 3. 2024	črni kruh, pašteta, zeliščni čaj	kaki	ohrovtova mineštra (1) skutini štruklji (1, 3, 7) jabolčni kompot	hruška

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik je pripravila Klavdija Hartman, prof. bio-kem., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št: 02 444 11 87.

Seznam alergenov:

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo,
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice,
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena,
- (č) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,

2. raki in proizvodi iz njih,

3. jajca in proizvodi iz njih,

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide,
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina,

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih,

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob),
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje,
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja,
- (č) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja,

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,
- (b) laktitola,

8. oreščki, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,

9. listna zelena in proizvodi iz nje,

10. gorčično seme in proizvodi iz njega,

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega,

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev,

13. volčji bob in proizvodi iz njega,

15. mehkužci in proizvodi iz njih.