



## JEDILNIK MAJ 2024


DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK, 6. 5. 2024</b>	sirova štručka (1,3), sadni čaj z medom, jabolko	kruh hribovec (1), tunin namaz (3, 4), olive in zelena paprika, melisin čaj	špargljeva juha(1,3) mesni kaneloni, krompirjeva solata	polnjen rogljiček(1), limonada
<b>TOREK, 7. 5. 2024</b>	polbeli kruh (1), <b>EKO maslo (3)</b> , marmelada, mleko (7)	makova štručka (1), bela kava z manj sladkorja ( <b>EKO mleko</b> ) (3) grozdje	goveji golaž, polenta (1), <b>zelena solata</b> s fižolom	polenta, mleko (7)
<b>SREDA, 8. 5. 2024</b>	kruh z manj soli (1), mlečni namaz, planinski čaj	žemlja (1), piščančja klobasa, kisle kumarice, jogurt	kremna porova juha s čičeriko (1, 7), čufti v paradižnikovi omaki (1), pire krompir (7),	jogurt, polnozrnata štručka,
<b>ČETRTEK, 9. 5. 2024</b>	mlečni zdrob ( <b>EKO mleko</b> ) (1, 7), banana	mešan kruh (1), pašteta, paradižnik, jagode, limonada	otročka juha, rižota s piščančjim mesom in z <b>EKO šparglji</b> , <b>zelena solata</b>	sadje, polnozrnata ploščica
<b>PETEK, 10. 5. 2024</b>	polbeli kruh (1), maslo (7), med, otroški čaj	kruh z drožmi (1), kisla smetana (7), marmelada, zeliščni čaj, <b>jabolko</b>	enolončnica s stročnicami, kruh, jabolčna pita z dodatkom pirine moke	domače pecivo, mleko


DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK,</b> 13. 5. 2024	ovseni kruh(1), piščančja pašteta, sadni čaj z medom	polbeli kruh (1), pečena jajčka (3), paprika, planinski čaj z medom	špargljeva juha (1,3), makaronovo meso z govejim mesom (1, 3), zelena solata	sadna solata, polnozrnati rogliček(1)
<b>TOREK,</b> 14. 5. 2024	mlečna štručka(1), kakav z manj sladkorja (EKO mleko) (3)	kruh z drožmi (1), skutin namaz s semeni(3), (EKO mleko), banana,	zdrobova juha (1,3), čevapčiči, riž s stročnicami, rdeča pesa	sendvič (1, 7), limonada
<b>SREDA,</b> 15. 5. 2024	domači kruh (1), hrenovka, gorčica, zeliščni čaj, jabolko	graham žemlja (1), kuhan pršut, kumarice, list zelene solate, limonada	štajerska kislja juha (1), marmorni kolač (1, 3, 7)	marmorni kolač (1, 3, 7), jabolko
<b>ČETRTEK,</b> 16. 5. 2024	mlečna prosena kaša z EKO mlekom (3), banana	polnozrnati kruh (1), rezina sira (7), korenček, šipkov čaj, borovnice	goveja juha z rezanci (1, 3), kuhana govedina, kremna špinača (1, 3, 7), pire krompir (7)	koruzni kruh (1), kislja smetana (7), mleko (7)
<b>PETEK,</b> 17. 5. 2024	makovka (1), EKO mleko, jabolko	ovseni kruh (1), mesnozeliščni namaz, sveže kumare, 100% EKO jabolčni sok redčen z vodo	piščančji trakci v naravni omaki (1,7), široki rezanci (1,3), zelena solata s koruzo	polnozrnati keksi, sadje

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK, 20. 5. 2024</b>	polnozrnati kruh(1), skutin namaz (3), zeliščni čaj	polbeli kruh (1), goveja salama, rdeča redkvica, limonada	zelenjavna kremna juha (7), špageti(1,3), bolonjska omaka (1), kitajsko zelje	koruzni kosmiči, jogurt (1)
<b>TOREK, 21. 5. 2024</b>	čoko kroglice, <b>EKO mleko (7)</b>	žemlja (1), <b>EKO jogurt (3),</b> jabolko	česnova juha (1,7), zelenjavna rižota, <b>zelena solata</b> s čičeriko	kefir (3), žemlja (1)
<b>SREDA, 22. 5. 2024</b>	graham kruh(1), rezina trdega sira, jagodni čaj <b>z medom</b>	hot dog stručka (1), hrenovka, gorčica (10), limonada, <b>borovnice</b>	špinačna juha (1,7) orada (1,3,7) pražen krompir paradižnikova solata	polnozrnati keksi, sadje
<b>ČETRTEK, 23. 5. 2024</b>	polnozrnati kruh (1), polsuha salama, planinski čaj	mlečni riž <b>EKO mleko (3),</b> banana	prežganka (1,7) ocvrta piščančja bedra (1,3) rizi-bizi rdeča pesa	grisini, paprika
<b>PETEK, 24. 5. 2024</b>	mešani kruh (1), <b>EKO maslo (7),</b> planinski čaj z medom	jajčna omleta (3), kruh z manj soli, rdeča redkvica, limonada	korenčkova juha, svinjski trakci v bučkini omaki (1,7), peresniki (1,3), <b>zelena solata,</b>	solatni krožnik, kruh (1)

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK,</b> 27. 5. 2024	pirin kruh (1), pečena jajčka (3), planinski čaj	kruh z manj soli (1), rezina trdega sira, korenček, paradižnik, Eko 100% jabolčni sok redčen z vodo	bučkina kremna juha(1,3,7), pečenka v lastnem soku, pire krompir (7), rdeča pesa	polbeli kruh (1), maslo (7), med,
<b>TOREK,</b> 28. 5. 2024	ovseni kosmiči (1), EKO mleko (7)	kruh z drožmi (1), puranja prsa, rdeča redkvica, limonada	kremna juha iz stročnic, piščančji zrezek v naravni omaki, riž z grahom, zelena solata	orehova potička (1,8), mleko (7)
<b>SREDA,</b> 29. 5. 2024	rženi kruh (1), zeliščni namaz(7), sadni jagodni čaj	zelenjavni sendvič (1), sok redčen z vodo, jagode	cvetačna juha(1,3,7), lasanja z mletim mesom (1,3,7) rdeča pesa	cvetačna juha (1,3,7), kruh (1)
<b>ČETRTEK,</b> 30. 5. 2024	koruzni kruh (1), kisla smetana (7), marmelada, mleko	polbeli kruh (1), piščančji namaz (3), kisle kumarice, limonada	kremna porova juha(1,3,7), ocvrt puranji zrezek (1, 3), pražen krompir, zelena solata	polbeli kruh (1), sirni namaz
<b>PETEK,</b> 31. 5. 2024	koruzni kosmiči s čoko kroglicami brez sladkorja (1), mleko (7)	polbeli kruh (1), medeni namaz, zeliščni čaj	zelenjavna enolončnica s pirinimi žličniki (1,3), rižev narastek (1,3,7), jabolčni kompot	rižev narastek (1,3,7), jabolčni kompot

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik je pripravila Klavdija Hartman, prof. bio-kem., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani šole in vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št: 02 444 11

 - lokalna živila

 - eko živila

## **Seznam alergenov:**

### **1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:**

- (a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

### **2. raki in proizvodi iz njih;**

### **3. jajca in proizvodi iz njih;**

### **4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

### **5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

### **6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

### **7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

### **8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;**

### **9. listna zelena in proizvodi iz nje;**

### **10. gorčično seme in proizvodi iz njega;**

### **11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

### **12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;**

### **13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

### **14. mehkužci in proizvodi iz njih.**