

# JEDILNIK VRTEC MAJ 2024




DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PETEK, 3. 5. 2024</b>	polbeli kruh (1), piščančja pašeta, kisle kumarice, sadni čaj	jabolko	krompirjev golaž s hrenovko (1), pecivo s sadjem	navadni jogurt (7)
<b>PONEDELJEK, 6. 5. 2024</b>	kruh hribovec (1), tunin namaz (3, 4), olive in zelena paprika, melisin čaj	banana	zelenjavna juha s EKO šparglji (1,3), skutni štruklji, jabolčni kompot	polnjen rogljiček(1)
<b>TOREK, 7. 5. 2024</b>	polbeli kruh (1), EKO maslo (3), med, mleko (7)	grozdje	goveji golaž, polenta (1), zelena solata s fižolom	jabolko
<b>SREDA, 8. 5. 2024</b>	žemlja (1), piščančja klobasa, kisle kumarice, sadni čaj z medom	jagode	otročka juha, rižota s piščančjim mesom in EKO šparglji, zelena solata	jogurt (7)
<b>ČETRTEK, 9. 5. 2024</b>	mlečni zdrob (EKO mleko) (1, 7), banana	jabolka	kremna porova juha s čičeriko (1, 7), čufti v paradižnikovi omaki (1), pire krompir (7),	muffin (1,3,7)
<b>PETEK, 10. 5. 2024</b>	kruh z drožmi (1), kisla smetana (7), marmelada, zeliščni čaj,	suho sadje	enolončnica s stročnicami in šunko, kruh, jabolčna pita z dodatkom pirine moke	banana


DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK,</b> 13. 5. 2024	polbeli kruh (1), pečena jajčka (3), paprika, rdeča redkvice, planinski čaj z medom	jabolko	zdrobova juha (1,3), čevapčiči, riž s stročnicami, rdeča pesa	polnozrnati rogljiček(1)
<b>TOREK,</b> 14. 5. 2024	mlečna štručka(1), kakav z manj sladkorja (EKO mleko) (3)	ananas	špargljeva juha (1,3), makaronovo meso z govejim mesom (1, 3), zelena solata	BIO kefir 7
<b>SREDA,</b> 15. 5. 2024	Hot dog štručka (1), hrenovka, gorčica, zeliščni čaj	grozdje	štajerska kislja juha (1), marmorni kolač (1, 3, 7), 100% EKO jabolčni sok redčen z vodo	jabolko
<b>ČETRTEK,</b> 16. 5. 2024	mlečna prosena kaša z EKO mlekom (3), banana	jagode	piščančji trakci v naravni omaki (1, 7), široki rezanci (1,3), zelena solata s koruzo	polnozrnati keksi
<b>PETEK,</b> 17. 5. 2024	polnozrnati kruh (1), rezina sira (7), korenček, kumarice šipkov čaj	hruške	goveja juha z rezanci (1, 3), kuhana govedina, kremna špinača (1, 3, 7), pire krompir (7)	mleko (7)

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK, 20. 5. 2024</b>	polnozrnati kruh(1), skutin namaz z zelišči (3), zeliščni čaj	korenček	zelenjavna kremna juha (7), špageti(1,3), bolonjska omaka (1), kitajsko zelje	potička ½ (1, 3, 7)
<b>TOREK, 21. 5. 2024</b>	koruzni kosmiči z manj sladkorja, (jasli-čokolino), <b>EKO mleko (7)</b>	jabolka	česnova juha (1,7), zelenjavna rižota, <b>zelena solata</b> s čičeriko	banana
<b>SREDA, 22. 5. 2024</b>	ovseni kruh (1), mesnozeliščni namaz, sveže kumare, melisin čaj z limono in medom	banana	špinačna juha (1,7), file osliča (1,3,7), pražen krompir, fižolova solata	sirova štručka ½ (1, 7)
<b>ČETRTEK, 23. 5. 2024</b>	mlečni riž <b>EKO mleko</b> (3), banana	grozdje	bistra juha s kroglicami (1,7), ocvrta piščančja bedra (1,3), rizi-bizi, rdeča pesa	sadni jogurt
<b>PETEK, 24. 5. 2024</b>	kruh z drožmi (1), puranja prsa, rdeča redkvice, zelena paprika	jabolčni krlji	korenčkova juha, svinjski trakci v bučkini omaki (1,7), peresniki (1,3), <b>zelena solata</b> ,	grozdje

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK,</b> 27. 5. 2024	zelenjavni sendvič (1), sirni namaz (7), zeliščni čaj	jabolko	bučkina kremna juha(1,3,7), pečenka v lastnem soku, pire krompir (7), zelena solata	ovseno pecivo (1)
<b>TOREK,</b> 28. 5. 2024	mlečni kruh (1), medeni namaz (3),	jagode	kremna juha iz stročnic, piščančji zrezek, riž z graham, rdeča pesa	EKO jogurt (3),
<b>SREDA,</b> 29. 5. 2024	rženi kruh (1), mesni namaz(7), sadni jagodni čaj	banana	cvetačna juha(1,3,7), lazanja z mletim mesom (1,3,7), paradižnikova solata	jabolko
<b>ČETRTEK,</b> 30. 5. 2024	ajdov kruh (1), trdi sir (7), korenček, (jasli-paradižnik), bela kava	ananas	kremna porova juha(1,3,7) ocvrt puranji zrezek (1, 3) pražen krompir zelena solata	kremni grški jogurt (7)
<b>PETEK,</b> 31. 5. 2024	graham žemlja (1), kuhan pršut, sveže kumarice, zeliščni čaj z medom	jabolko	zelenjavna enolončnica s pirinimi žličniki (1,3), rižev narastek (1,3,7), jabolčni kompot	banana

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik je pripravila Klavdija Hartman, prof. bio-kem., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani šole in vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št: 02 444 11

 - lokalna živila

 - eko živila

## **Seznam alergenov:**

### **1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:**

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

### **2. raki in proizvodi iz njih;**

### **3. jajca in proizvodi iz njih;**

### **4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

### **5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

### **6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

### **7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

### **8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;**

### **9. listna zelena in proizvodi iz nje;**

### **10. gorčično seme in proizvodi iz njega;**

### **11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

### **12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;**

### **13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

### **14. mehkužci in proizvodi iz njih.**