



JEDILNIK VRTEC

SEPTEMBER 2024



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 2. 9. 2024	ovseni kruh (1), kuhan pršut, češnjev paradižnik, jagodni čaj	jabolko	otročka juha (1), makaronovo meso z govejim mesom (1, 3), zelena solata	alpsko mleko (7)
TOREK, 3. 9. 2024	žemlja (1), kakav z manj sladkorja z EKO mlekom	nektarina	kremna špinačna juha (7), pečen file orade (4), krompirjeva solata, kruh (1)	½ orehova potička (1,3,7,9)
SREDA, 4. 9. 2024	domači kruh (1), hrenovka, gorčica, zeliščni čaj	lubenica	ohrovtova mineštra (1), slivovi cmoki (1, 3, 7), jabolčni kompot	hruška
ČETRTEK, 5. 9. 2024	mlečni riž (1, 7), (EKO mleko),	banana	cvetačna juha (1, 3, 9), naravni svinjski trakci, kuskus, paradižnikova solata	sadni jogurt (7)
PETEK, 6. 9. 2024	polbeli kruh (1), maslo (7), marelična marmelada, nesladkan sadni čaj	slive	korenčkova juha (1,7), ocvrt piščančji zrezek (1), rizi-bizi, zelena solata	jabolko



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 9. 9. 2024	polnozrnati kruh(1), skutin namaz z zelišči (3), zeliščni čaj	grozdje	bučkina kremna juha(1,3,7), pečenka v lastnem soku, pražen krompir (7), zelena solata	polnozrnati rogljiček(1)
TOREK, 10. 9. 2024	koruzni kosmiči z manj sladkorja, (jasli-čokolino), EKO mleko (7)	melona	cvetačna juha(1,3,7), lazanja z mletim mesom (1,3,7), paradižnikova solata	BIO kefir 7
SREDA, 11. 9. 2024	ovseni kruh (1), mesno-zeliščni namaz, sveže kumare, melisin čaj z limono	jabolko	goveja juha z rezanci (1, 3), kuhana govedina, kremna špinača (1, 3, 7), pire krompir (7)	banana
ČETRTEK, 12. 9. 2024	mlečna banana(1), EKO mleko (7)	breskev	korenčkova juha, piščančji trakci v bučkini omaki (1,7), peresniki (1,3), zelena solata,	polnozrnati keksi
PETEK, 13. 9. 2024	kruh z drožmi (1), puranja prsa, zelena paprika, sadni čaj	hruška	zelenjavna enolončnica s pirinimi žličniki (1,3), rižev narastek (1,3,7), jabolčni kompot	kremni grški jogurt (7)



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 16. 9. 2024	graham kruh (1), pečene jajčke, sadni čaj	ananas	česnova juha (1, 7), rižota z mesom in čičeriko, rdeča pesa	banana
TOREK, 17. 9. 2024	ovseni kruh (1), EKO kislá smetana (7), marmelada, EKO mleko	jabolko	krompirjev golaž s hrenovko, kruh (1), pecivo s sadjem (1,3, 7)	ovseno pecivo (1)
SREDA, 18. 9. 2024	polbeli kruh (1), piščančji namaz (3, 4), kisle kumarice, metin čaj	slive	paradižnikova juha (1,7) zeljne krpice z mletim mesom (1), zelena solata	jabolko
ČETRTEK, 19. 9. 2024	mlečna pletenka (1,7), žitna kava z EKO mlekom (7)	banana	porova juha (1), piščančji ražnjiči (jasli: piščančji zrezek), dušen riž z zelenjavo, zeljna solata	½ orehova potička (1,3,7,9)
PETEK, 20. 9. 2024	zelenjavni sendvič (1), sirni namaz (7), zeliščni čaj	lubenica	korenčkova juha, bučkini polpeti s sirom (1, 7), pražen krompir, endivija s fižolom v solati	breskev



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 23. 9. 2024	mlečni kruh (1), medeni namaz (3), sadni čaj	jabolko	čebulna juha (1,7), goveji golaž (1), koruzna polenta (1), sladoled (7)	polnozrnat rogliček (1)
TOREK, 24. 9. 2024	prosena kaša z (1), EKO mlekom (7),	melona	zelenjavna enolončnica s stročnicami (1), pecivo s skuto (1, 3, 7), jabolčni kompot	sadna skuta
SREDA, 25. 9. 2024	polbeli kruh (1), šunkarica, paprika, korenček jagodni čaj	slive	fižolova kremna juha (1,3,7), file osliča (4), krompir v kosih, kumare v solati	Albert keksi
ČETRTEK, 26. 9. 2024	žemlja (1), kakav z manj sladkorja z EKO mlekom	grozdje	bistra juha s kroglicami (1,3), pečena piščančja bedra, riž, paradižnikova solata	probiotični jogurt (7)
PETEK, 27. 9. 2024	ovseni kruh (1), rezina sira, korenček, (jasli-paradižnik), šipkov čaj	banana	špinačna kremna juha (1,7), mesni hlebčki (1, 3), krompirjeva solata s kumarami	jabolko

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 30. 9. 2024	ajdov kruh (1), tunin namaz (1,4,7), sveže kumare in paradižnik zeliščni čaj	jabolko	štajerska kislja juha z žličniki (1,3), jabolčna pita z dodatkom pirine EKO moke (1,3,7)	banana



Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik je pripravila Klavdija Hartman, prof. bio-kem., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani šole in vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št: 02 444 11 87.



- lokalna živila



- eko živila

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.

2. Raki in proizvodi iz njih.

3. Jajca in proizvodi iz njih.

4. Ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina.

5. Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih.

6. Zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja,
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.

7. Mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola.

8. Oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.

9. Listna zelena in proizvodi iz nje.

10. Gorčično seme in proizvodi iz njega.

11. Sezamovo seme in proizvodi iz njega.

12. Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. Volčji bob in proizvodi iz njega.

14. Mehkužci in proizvodi iz njih.