

JEDILNIK

NOVEMBER 2024

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 4. 11. 2024	ovseni kruh (1), sirni namaz (7), paradižnik, malinov čaj	kruh z manj soli (1), Aljaževa salama, kisle kumare, jabolko, sadni čaj	česnova juha (1,7), zelenjavna rižota s čičeriko, radič z jajčko	polnozrnati piškoti (1), jabolko
TOREK, 5. 11. 2024	mlečna prosena kaša (1,7 - EKO mleko), jabolko	polnozrnati rogljiček (1), sadni jogurt (7), banana	kostna juha s kroglicami, puranji trakci v smetanovi omaki (1,3,7), testenine (1), zelena solata	sirova štručka (1,7), jabolčni sok redčen z vodo
SREDA, 6. 11. 2024	domači kruh (1), pašteta (7), planinski čaj	koruzni kruh (1), rezina trdega sira (7), korenček, sadni čaj	piščančja obara z ajdovimi žličniki (1,3), marmorni kolač (1,3,7)	marmorni kolač (1,3,7), kompot
ČETRTEK, 7. 11. 2024	mlečna pletenka (1,7), žitna kava (EKO mleko) (7), banana	hot dog štručka (1), hrenovka, gorčica, zeliščni čaj	porova juha (1,3), svinjska pečenka v naravni omaki, pražen krompir, zeljna solata	BIO kefir (7), kruh (1)
PETEK, 8. 11. 2024	mešan kruh (1), jajčna omleta (3), čaj divja češnja, jabolko	kruh z drožmi (1), kisla smetana (7), zeliščni čaj, jabolko	cvetačna juha (1,7), pečen piščanec, mlinci (1,3,7), sladko rdeče zelje	banana, ovseno pecivo

TEDEN SLOVENSKE HRANE

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 11. 11. 2024	črni kruh, sir, zeliščni čaj, jabolko	mešani kruh (1), maslo (7), marmelada, zeliščni čaj, hruška	korenčkova juha (1,3) zloženska iz kislega zelja, mletega mesa, ajdove kaše (1,3,7), zelena solata	grisini, mešano sadje
TOREK, 12. 11. 2024	polbeli kruh (1), polsuha salama, zelena paprika, sadni čaj hruška	polbeli kruh (1), jajčna omleta (3), paprika, jabolko, čaj divja češnja	goveja juha z rezanci (1,3), kuhana govedina, kremna špinaca (1,3,7), pire krompir (7)	orehova potička (1,3,7,9), mleko
SREDA, 13. 11. 2024	koruzni kruh (1), kisla smetana (7) mleko (7) banana	ovseni kruh (1), šunka v ovitku, paprika, zeliščni čaj	jota s kislim zeljem, mešani kruh (1), jabolčni zavitek (1,3)	sendvič (1, 7), limonada
ČETRTEK, 14. 11. 2024	mlečni zdrob z EKO mlekom (1, 7), cimet,	mlečni osukanec (1,3,7) z EKO mlekom suho sadje	štajerska kisla juha (1,3), polbeli kruh (1), slivovi cmoki (1,3,7), jabolčni kompot	domače pecivo (1,3,7), jabolčni kompot
PETEK, 15. 11. 2024	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK kruh z drožmi (1), EKO maslo (7), med, EKO mleko (7), jabolko	temna žemlja (1), tekoči jogurt (7),	pečenica, Matevž (7), kisla repa (1,7)	jogurt, polnozrnat rogliček (1)

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 18. 11. 2024	makovka (1), sadni čaj z medom, jabolko	kruh hribovec (1), tunin namaz (3,4,7), olive in zelena paprika, melisin čaj	minionska juha (1), goveji golaž, polenta (1), zelena solata s fižolom	polenta, mleko (7)
TOREK, 19. 11. 2024	polbeli kruh (1), EKO maslo (3), marmelada, EKO mleko (7)	sirova štručka (1,7), bela kava z manj sladkorja (EKO mleko) (7) mandarina	zdrobova juha s korenčkom (1), loparnica z mesom in zelenjavo, zelena solata	pletanka z rozinami(1), limonada
SREDA, 20. 11. 2024	kruh z manj soli (1), mlečni namaz, planinski čaj	žemlja (1), puranja prsa, paradižnik, sadni čaj	špinačna juha (1,7), file postrvi (4), krompir v kosih, paradižnikova solata	jogurt, polnozrnata štručka
ČETRTEK, 21. 11. 2024	mlečni riž (EKO mleko) (1, 7), banana	koruzni kosmiči brez sladkorja in ovseni kosmiči z EKO mlekom , banana	korenčkova juha, bučkini polpeti s sirom (1,7), pražen krompir, endivija s fižolom v solati	sadje, polnozrnata ploščica
PETEK, 22. 11. 2024	beli kruh (1), medeni namaz (7), otroški čaj	mešan kruh (1), domača pašteta (3,7), kisle kumare, jabolko, jagodni čaj	enolončnica s stročnicami, kruh, jabolčna pita z dodatkom pirine moke	domače pecivo, mleko (7)

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 25. 11. 2024	domači kruh (1), kuhan pršut (7), planinski čaj, jabolko	ržen kruh (1), sirni namaz (7), korenček, čaj divja češnja	otročka juha (1), makaronovo meso z govejim mesom (1,3), rdeči radič	mešani kruh (1), piščančja prsa, paradižnik
TOREK, 26. 11. 2024	mlečna pletenka (1,7), žitna kava (EKO mleko) (7), banana	polnozrnat rogljiček (1), kakav z manj sladkorja (EKO mleko) (7), jabolko	ohrovtova mineštra (1), skutno pecivo (1,3,7), jabolčni kompot	solatni krožnik, pecivo
SREDA, 27. 11. 2024	mešan kruh (1), jajčna omleta (3), čaj divja češnja, jabolko	ovseni kruh (1), mesno-zeliščni namaz, planinski čaj z medom, kaki	grahova juha (1,3), testenine carbonara (1,3,7), zelena solata	sirova štručka (1,7), mleko
ČETRTEK, 28. 11. 2024	koruzni kosmiči, EKO mleko (7)	žemlja (1), EKO jogurt (3), jabolko	grahova kremna juha telečji zrezki v naravni omaki (1), dušen riž zelena solata s koruzo	BIO kefir (7), kruh (1)
PETEK, 29. 11. 2024	graham kruh(1), rezina trdega sira, jagodni čaj z medom	bombetka (1), sirni namaz (7), zelena solata, paradižnik, sadni čaj	muškarna juha (1,7) mesni kaneloni, krompirjeva solata	koruzni kruh (1), kisla smetana (7), mleko (7)

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik je pripravila Klavdija Hartman, prof. bio-kem., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani šole in vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št: 02 444 11 87.



- lokalna živila



- eko živila