

JEDILNIK VRTEC

NOVEMBER 2024

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 4. 11. 2024	kruh z manj soli (1), Aljaževa salama, kisle kumare, sadni čaj	kaki	česnova juha (1, 7), zelenjavna rižota s čičeriko, radič z jajčko	mandarina
TOREK, 5. 11. 2024	mlečna prosena kaša (1,7 - EKO mleko)	hruška	kostna juha s kroglicami, puranji trakci v smetanovi omaki (1,3,7), testenine (1), zelena solata	½ sirova štručka (1, 7)
SREDA, 6. 11. 2024	koruzni kruh (1), rezina trdega sira (7), korenček (jasli-paradižnik), sadni čaj	jabolko	piščančja obara z ajdovimi žličniki (1,3) slivovi cmoki (1,3,7), jabolčni kompot	banana
ČETRTEK, 7. 11. 2024	mlečna pletenka (1,7), žitna kava (EKO mleko) (7),	mandarine	porova juha (1,3), svinjska pečenka v naravni omaki, pražen krompir, zeljna solata	BIO kefir (7)
PETEK, 8. 11. 2024	hot dog štručka (1), hrenovka, gorčica, zeliščni čaj	kivi	cvetačna juha (1,7), pečen piščanec, mlinci (1,3,7), sladko rdeče zelje	jabolko

TEDEN SLOVENSKE HRANE

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 11. 11. 2024	polbeli kruh (1), jajčna omleta (3), paprika, čaj divja češnja	ananas	goveja juha z rezanci (1,3), kuhana govedina, kremna špinača (1,3,7), pire krompir (7)	jabolko
TOREK, 12. 11. 2024	mešani kruh (1), maslo (7), marmelada, zeliščni čaj,	hruška	korenčkova juha (1,3) zloženska iz kislega zelja, mletega mesa, ajdove kaše (1,3,7), zelena solata	½ orehova potička (1,3,7,9)
SREDA, 13. 11. 2024	koruzni kruh (1), kisla smetana (7), mleko (7)	banana	jota s kislim zeljem, mešani kruh (1), jabolčni zavitek (1,3)	kremni grški jogurt (7)
ČETRTEK, 14. 11. 2024	mlečni osukanec (1,3,7) z EKO mlekom	suho sadje	štajerska kislja juha (1,3), polbeli kruh (1), marmorni kolač (1,3,7)	mandarina
PETEK, 15. 11. 2024	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK kruh Hribovec (1), EKO maslo (7), med, EKO mleko (7), jabolko	jabolko	pečenica, Matevž, kislja repa	polnozrnat piškoti (1)

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 18. 11. 2024	kruh z manj soli (1), mlečni namaz (7), planinski čaj	jabolko	minionska juha (1), goveji golaž, polenta (1), zelena solata s fižolom	hruška
TOREK, 19. 11. 2024	sirova štručka (1, 7), bela kava z manj sladkorja (EKO mleko) (7)	mandarina	zdrobova juha s korenčkom (1), loparnica z mesom in zelenjavo, zelena solata	navadni tekoči jogurt (7)
SREDA, 20. 11. 2024	žemlja (1), puranja prsa, paradižnik, sadni čaj	hruška	špinačna juha (1,7), orada (1,3,7), krompir v kosih, paradižnikova solata	polnozrnata štručka
ČETRTEK, 21. 11. 2024	mlečni riž (EKO mleko) (1,7),	banana	korenčkova juha, bučkini polpeti s sirom (1,7), pražen krompir, endivija s fižolom v solati	jabolko
PETEK, 22. 11. 2024	mešan kruh (1), domača pašteta (3,7), kisle kumare, jagodni čaj	kivi	enolončnica s stročnicami, kruh, jabolčna pita z dodatkom pirine moke	mleko (7)

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 25. 11. 2024	domači kruh (1), kuhan pršut (7), planinski čaj,	jabolko	otročka juha (1), makaronovo meso z govejim mesom (1,3), rdeči radič	polnozrnati grisini
TOREK, 26. 11. 2024	žemlja (1), EKO mleko (3)	kaki	ohrovtova mineštra (1), skutno pecivo (1,3,7), jabolčni kompot	mandarina
SREDA, 27. 11. 2024	mešan kruh (1), jajčni namaz (3,7), čaj divja češnja	ananas	grahova juha (1,3), testenine carbonara (1,3,7), zelena solata	½ makova štručka (1,7)
ČETRTEK, 28. 11. 2024	koruzni kosmiči in ovseni kosmiči, EKO mleko (7)	jabolko	grahova kremna juha, telečji zrezki v naravni omaki (1), kruhov cmok (1,3,7), zelena solata s koruzo	BIO kefir (7)
PETEK, 29. 11. 2024	kruh hribovec (1), tunin namaz (3,4,7), olive in zelena paprika, melisin čaj	pomaranča	muškatna juha (1,7), naravni piščančji zrezek, rizi-bizi, rdeča pesa	banana

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik je pripravila Klavdija Hartman, prof. bio-kem., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani šole in vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št: 02 444 11 87.



- lokalna živila



- eko živila