

JEDILNIK VRTEC DECEMBER 2024



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 2. 12. 2024	polbeli kruh (1), BIO maslo (7), marmelada, otroški čaj z medom,	banana	cvetačna kremna juha (1), mesni polpeti (1,3,9), pražen krompir, zeljna solata	ovseno pecivo (1)
TOREK, 3. 12. 2024	mlečni riž z EKO mlekom (3)	suho sadje	pečenica, pire krompir, kisla repa	kremni jogurt (7)
SREDA, 4. 12. 2024	ovseni kruh (1), rezina sira (7), korenček, (jasli-paradižnik), šipkov čaj	jabolko	piščančja juha z vlivanci (1,3), piščančji zrezek (1,3), rizi – bizi, zelena solata	½ mlečni kruh (1)
ČETRTEK, 5. 12. 2024	mlečna pletenka (1), kakav z EKO mlekom (7)	mandarina	porova juha (1,7), losos v koruznem ovoju (4), krompirjeva solata	hruška
PETEK, 6. 12. 2024	rženi kruh (1), zeliščni namaz (7), sadni čaj	kivi	česnova juha (1,7), zelenjavna rižota, zelena solata s korenčkom	mleko (7)

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 9. 12. 2024	polbeli kruh (1), šunkarica, kislo zelje, jagodni čaj	kaki	čista juha s kroglicami (1,3), goveji zrezki v čebulni omaki (1), kruhova rulada (1,3,7), zelena solata	jabolko
TOREK, 10. 12. 2024	mlečna prosena kaša z EKO mlekom (3),	hruška	Stefani pečenka (1,3), pire krompir (7), rdeča pesa	BIO kefir (7)
SREDA, 11. 12. 2024	mešani kruh (1), maslo (7), med, sadni čaj z limono	jabolko	segedin golaž (1), koruzni žganci, domače pecivo (1,3,7)	Albert keksi
ČETRTEK, 12. 12. 2024	makovka (1,7), žitna kava z EKO mlekom (7)	banana	brokolijeva kremna juha (1,7), puranji trakci v omaki (1,7), kus kus (1,3), kitajsko zelje	muffin (1,3,7)
PETEK, 13. 12. 2024	ovseni kruh (1), bučni namaz (7,11), korenček, zeliščni čaj	pomaranča	krompirjeva juha, marmorni kolač (1,3,7), 100% EKO jabolčni sok redčen z vodo	sadna skuta (7)

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 16. 12. 2024	graham kruh (1), pečene jajčke, sadni čaj	mandarina	smetanova juha s fritati (1,7), bolonjska omaka (1), metuljčki (1,3), zelena solata	polnozrnata štručka (1)
TOREK, 17. 12. 2024	koruzni žganci (1), BIO mleko (7)	jabolko	cvetačna kremna juha (1), piščančji zrezek po dunajsko (1,3), pražen krompir	banana
SREDA, 18. 12. 2024	ajdov kruh (1), piščančja prsa, kislo zelje, zeliščni čaj	suho sadje	korenčkova juha, file postrvi po tržaško (1,4) krompir v kosih endivija s krompirjem	½ orehova potička (1,3,7,9)
ČETRTEK, 19. 12. 2024	domači kruh (1), kisla smetana (7), jagodna marmelada, kakav z EKO mlekom (7)	pomaranča	porova juha (1,7), piščančje krače, riž, zeljna solata	probiotični jogurt (7)
PETEK, 20. 12. 2024	mešan kruh (1), čičerikin namaz (3), kisle kumare, čaj z limono	kaki	štajerska kisla juha (1), skutini štruklji (1,3,7), jabolčni kompot	jabolko

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 23. 12. 2024	beli kruh brez aditivov (1), mlečni namaz (7), zeliščni čaj	ananas	otročka juha (1,3), svinjski trakci v naravni omaki (1), njoki (1,3), zelena solata	½ makova potička (1,3,7,9)
TOREK, 24. 12. 2024	mlečni kruh (1), medeni namaz (3), EKO mleko	jabolko	fižolova juha (1,7), zloženska iz ajdove kaše, kislega zelja ter mesa (1,3,7)	alpsko mleko (7)
SREDA, 25. 12. 2024	BOŽIČ			
ČETRTEK, 26. 12. 2024	DRŽAVNI PRAZNIK			
PETEK, 27. 12. 2024	polbeli kruh (1), piščančja pašteta, kisle kumarice, sadni čaj	kivi	zelenjavna enolončnica (1), carski praženec (1,3,7), jabolčni kompot	pomaranča

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 30. 12. 2024	zelenjavni sendvič (1), sirni namaz (7), zeliščni čaj	banana	česnova juha (1,7), rižota z mesom in čičeriko, rdeča pesa	jogurt
TOREK, 31. 12. 2024	pirin zdrob z EKO mlekom (7)	jabolka	krompirjev golaž s hrenovko, kruh (1), pecivo s sadjem (1,3,7)	Albert keksi

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik je pripravila Klavdija Hartman, prof. bio-kem., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani šole in vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št: 02 444 11 87.



- lokalna živila



- eko živila

